



認識心絞痛

一、什麼是心絞痛？

心絞痛俗稱狹心症，為冠狀動脈疾病的一種，常見的症狀為胸痛、胸悶，導因為病人因勞累、用力或情緒激動等情況使供應心臟血流和氧氣輸送降低，造成暫時性局部心肌缺血，進而發生症狀，據研究顯示 90% 心絞痛的病人，與冠狀動脈阻塞或狹窄有密切關係。

二、心絞痛的症狀：

- (一) 心絞痛發作時，可分為典型症狀或非典型症狀：典型症狀：通常和運動有關，會自覺胸骨下（或胸口）有悶、痛、重物壓迫或呼吸困難的感覺，有時悶痛感會轉移到左肩、背部、下巴、下頸部、上腹或左臂內側，當發作時，其時間可能從數分鐘至 15 至 20 分鐘不等，可是這種疼痛可以在休息或使用藥物（如硝酸甘油舌下含片）後減輕。；
- (二) 非典型症狀：噁心、嘔吐、頭暈，暈厥和感覺異常。

三、急性發作時該如何處理？

- (一) 立即停止所有活動，坐下或休息，並保持冷靜，尋求旁人幫忙。
- (二) 發生胸悶、胸痛時，可立即服用一片硝酸甘油舌下含片，藥效可於 2~5 分鐘內發生作用，並持續 15~20 分鐘，服用後若可感覺胸部不適緩解，建議仍至門診就醫並進行檢查；若服藥後胸部不適症狀未改善，可每隔 5 分鐘再服用一片，最多三次，且當症狀持續或加劇，應為非單純性心絞痛所引起之不適症狀，請立即至急診就醫。另舌下含片每月服用數量若有明顯增加情形，請於至門診或急診就醫時告知醫師，以利評估病況。
- (三) 如果家裡有準備氧氣設備，可給予氧氣舒緩不適。

四、居家生活中的注意事項：

- (一) 定期接受健康檢查，如有高血壓、高血脂及糖尿病，需定期追蹤且配合治療按時服藥，以達到良好控制。
- (二) 適當且規律運動、每天有規律地適當運動至少 30 分鐘，以利控制體重。
- (三) 避免吸二手煙，避免太油、太鹹的食物，並建議採取低膽固醇、低鈉、低鹽、低糖及高纖的飲食。
- (四) 保持情緒穩定，將工作速度放慢，減少精神壓力，愉快地完成工作。

三軍總醫院 護理部 編印
心臟內科
諮詢電話：(02)24633330



五、服用硝化甘油舌下含片須知：

- (一) 舌下含片對熱、光及濕度敏感，因而造成藥物效力降低，應將舌下含片保存於原裝暗色的緊鎖瓶子內，不要分裝到其他容器使用以達避光效果，瓶內置防潮棉花易吸收部份藥物而影響藥效，故請務必將棉花移除。
- (二) 舌下含片建議隨身攜帶及放置於容易、快速拿取之處，以方便取用。
- (三) 舌下含片服用時會有辛辣感屬正常反應，若含服時無辛辣感，且胸部不適症狀未改善，表示藥物可能已失效或過效期（開封後 2 個月內有效），應儘快換取新藥；另現有研究顯示長期服舌下含片，藥效不會減退，亦不會成癮情形。
- (四) 舌下含片使血管擴張，會造成頭痛、低血壓、頭暈、臉潮紅、虛弱及心跳過慢、心悸等副作用，服藥時應採坐姿或臥姿，以防低血壓而發生意外；若服藥後發生低血壓、頭暈、冒冷汗等副作用，應立即躺下，採頭低腳高姿勢，補充水分，如休息後仍未改善則需儘速就醫。
- (五) 因服用舌下含片後可能會有暈眩的副作用，故服藥後應避免開車或從事具危險性的機械操作。
- (六) 使用舌下含片應避免併用血管擴張劑（如威爾鋼），以免產生嚴重低血壓。

參考資料

- 唐景俠、黃秀雲、吳孟凌、宋寧娟、盤松青、李德芬...藍淑菁 (2017)·心臟血管系統·於吳孟凌總校訂，急重症護理學 (353-346 頁)·華杏。
- 潘韻婷、王怡茹、簡美如、陳孟玉、王明賢 (2017)·舌下硝化甘油用於急性心絞痛的治療與藥師角色·臺灣臨床藥學雜誌，25 (1)，13-19。
- Jiang, J., Cong, H., Zhang, Y., Li, Z., Tao, G., Li, X., Qing, L., ...Huo, Y. (2017). Effect of metoprolol succinate in patients with stable angina and elevated heart rate receiving low-dose β -blocker therapy. *International Journal of Medical Sciences*, 14(5), 477-483. <https://doi.org/10.7150/ijms.18054>
- Imran, C. (2020). Microvascular angina: Angina pectoris with normal coronary arteries. *UpToDate*. Retrieved March 21, 2021 from https://www-uptodate-com.utorpa.ndmctsg.hk.edu.tw/contents/microvascular-angina-angina-pectoris-with-normal-coronary-arteries?search=Angina&topicRef=1483&source=see_link



護理指導評值：

◎是非題

1. () 心絞痛發作時，常出現自覺胸骨下(或胸口)有悶、痛、重物壓迫或呼吸困難的感覺症狀。
2. () 心絞痛發作時的症狀，不會出現噁心、嘔吐、頭暈，暈厥和感覺異常。
3. () 發生胸悶胸、痛時，應立即服用一片硝酸甘油舌下含片，藥效於4小時後才會發生作用。

◎選擇題

4. () 以下何者非心絞痛居家生活中的注意事項？
(1)定期接受健康檢查，如有高血壓及糖尿病等慢性病，需定期追蹤且配合治療按時服藥；(2)適當且規律運動；(3)建議採取低膽固醇、低鈉、低鹽、低糖及高纖的飲食；(4)舌下含片可預防性服用。
5. () 以下何者不是保存硝化甘油舌下含片注意事項？
(1)將舌下含片保存於原裝暗色的緊鎖瓶子內；(2)可分裝到其他避光容器；(3)勿放棉花於瓶子內；(4)舌下含片對熱、光及濕度敏感，易造成藥物效力降低。
6. () 以下何者不是服用硝化甘油舌下含片後注意事項？
(1)舌下含片服用時會有辛辣感，若舌下含服沒有辛辣感，且含服後胸部不適症狀未改善，表示藥物可能已失效或已過效期；(2)舌下含片會使血管擴張，故容易有頭痛、低血壓、頭暈、臉潮紅、虛弱及心跳過慢、心悸等副作用；(3)服藥後需走動以利藥物快速吸收；(4)服藥後發生低血壓、頭暈、冒冷汗等副作用，應立即躺下，採頭低腳高姿勢，補充水分。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (X) 3. (X) 4. (4) 5. (2) 6. (3)

三軍總醫院 護理部 編印
心臟內科
諮詢電話：(02)24633330