



消化性潰瘍介紹及居家照護

一、何謂消化性潰瘍

食道、胃與十二指腸等黏膜，受到胃液之侵蝕而形成深入組織的消化道壁良性破損。在胃部則稱為「胃潰瘍」，在十二指腸則稱為「十二指腸潰瘍」。當潰瘍穿過胃或十二指腸黏膜，深至黏膜下層或肌肉層時，即會導致出血或是穿孔。

二、消化性潰瘍形成原因

原因有多種可能，不良的飲食習慣、抽菸、酗酒、長期服藥（常見的是使用阿斯匹靈類藥物、用於抗關節炎或止痛的非類固醇抗發炎藥物）、家族史、精神壓力、情緒不穩、年齡、性別，以及幽門螺旋桿菌的感染都是引發潰瘍的因素。

三、消化性潰瘍常見的症狀

消化性潰瘍症狀通常以上腹部疼痛、心口燒灼感最為明顯；胃潰瘍病人常於飯後 30~60 分鐘感覺到腹部疼痛，進食或吃制酸劑不一定能緩解腹痛；十二指腸潰瘍病人常在飯後 2~3 小時、半夜或空腹時有腹痛現象，會因進食或吃制酸劑後症狀可緩解。另外胃潰瘍病人常見噁心、嘔吐、食慾不振、飽脹感等症狀；一旦併發出血時，則會吐血或解黑便。

四、消化性潰瘍的治療

- (一) 藥物治療：用胃酸分泌抑制劑，治療期程約 3 個月；另外，使用抗生素殺滅幽門螺旋桿菌，療程為 1~2 週。
- (二) 手術治療：當潰瘍發生嚴重合併症如穿孔、幽門阻塞以及大量出血合併休克時，需要考慮實施手術治療。

五、消化性潰瘍的生活保健與居家照護

- (一) 調整生活習慣：維持生活規律為首要預防之道，定時定量細嚼慢嚥、勿暴飲暴食，減少刺激性及含咖啡因的飲食，如咖啡、茶、可樂；要戒菸、戒酒、充分休息睡眠、溫和的運動，減輕壓力並保持愉快心情的生活品質。
- (二) 依醫囑服用藥物：切勿服用成份不明藥物（尤其是止痛藥）。另外，非類固醇抗發炎藥物、阿斯匹靈等，對胃黏膜都有一定的破壞力，除非是醫師指示，否則不可長期服用。治療因幽門螺旋桿菌所引發之消化性潰瘍，須遵照醫師的處方，按時服用完成療程。
- (三) 若有類似潰瘍的症狀，如腹痛加劇、吐血、解黑便等，應即早就醫治療。

三軍總醫院 護理部 編印
腸胃內科

諮詢電話：(02)24633330



參考資料

- 沈榮宇、吳美鳳、張玉君、楊佩玉、林益卿 (2019). Peptic Ulcer Disease and Its Association with Metabolic Syndrome among Medical-checkup subjects from One Teaching Hospital in Taiwan. *台灣醫學雜誌*, 29 (1), 22-33。
- 吳麗彬、周繡玲、劉莉妮 (2021). 消化系統疾病之護理. 於劉雪娥總校閱, *成人內外科護理* (八版, 301-499 頁), 華杏。
- Antonio, T., Federico, C., Walter, L. B., Matteo, T., Luca, A., Edoardo, P., Sarah, M., Vishal, S., Stefania, C., Dieter, G. W., Fikri, M. A., Fabio, C. C., Salomone, D. S., Gian, L. B., Claudio, C., Michael, D. K., Andrew, W. K., Ari, L., Ernest, E. M., Andrew, P., Gustavo, P. F., Marco, C., Ronald, V. M., Imtaz, W., Vittoria, P., Gennaro, P., George, V., Michael, S., Massimo, S., Yoram, K., & Fausto, C. (2020), Perforated and bleeding peptic ulcer: WSES guidelines, *World Journal of Emergency Surgery*, 15(3), 2-24. <https://doi.org/10.1186/s13017-019-0283-9>

護理指導評值

◎是非題

1. () 消化性潰瘍是胃與十二指腸等黏膜，受到胃液之侵蝕而形成深入組織的消化道壁良性破損。
2. () 胃潰瘍病人常於飯後 30~60 分鐘感覺到腹部疼痛，進食或吃制酸劑不一定能緩解腹痛。
3. () 十二指腸潰瘍病人常在飯後 2~3 小時、半夜或空腹時有腹痛現象，會因進食或吃制酸劑後症狀可緩解。

◎選擇題

4. () 消化性潰瘍的治療可分為？
(1) 藥物治療；(2) 手術治療；(3) 以上皆是。
5. () 消化性潰瘍形成原因？
(1) 不良的飲食習慣、抽菸、酗酒、長期服藥；(2) 家族史、精神壓力、情緒不穩；(3) 幽門螺旋桿菌的感染；(4) 以上皆是。
6. () 消化性潰瘍的生活保健與居家照護？
(1) 調整生活習慣；(2) 依醫囑服用藥物；(3) 若有類似潰瘍的症狀，如腹痛加劇、吐血、解黑便等，應及早就醫治療；(4) 以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(0) 4.(3) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
腸胃內科

諮詢電話：(02)24633330