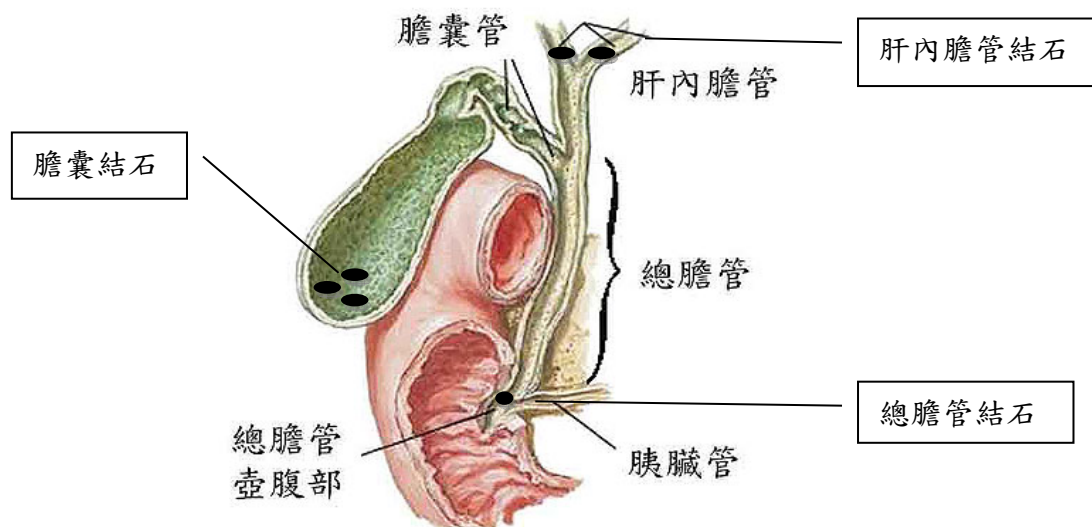


膽結石病人之護理指導

一、定義

膽結石是指在膽道系統（包括膽囊、肝內總管、膽總管）中發生結石的現象，而依照結石存在位置不同可分成三類：在膽囊內叫膽囊結石、在總膽管內叫總膽管結石、在肝內膽管叫肝內結石。膽結石形成的原因包含膽汁的水分過度吸收、膽汁的膽酸過度吸收、膽汁內膽固醇過多及膽道上皮發炎。



二、症狀

上腹或右上腹疼痛或悶痛（有時合併背部及右肩疼痛）深呼吸時疼痛更加劇烈、噁心、嘔吐、消化不良（尤其進食油膩食物後）、腹部脹氣、發燒、寒顫、黃疸、茶色尿，嚴重者無尿、陶土樣顏色糞便、敗血症休克等，而毫無症狀者約有2%。

三、檢查

腹部X光、腹部超音波、內視鏡逆行性膽道攝影、電腦斷層攝影及磁共振造影等均為臨床診斷之考量。近年來由於超音波技術之進步，使其已成為膽囊結石確定診斷工具之一，準確率可高達95%。

四、治療

- (一) 內科治療包括口服藥物治療（抗生素、解熱鎮痛劑），靜脈輸液。
- (二) 膽囊造瘻術或經皮穿肝膽道引流術。



(三) 傳統膽囊切除術。

(四) 腹腔鏡膽囊切除手術，術後復原快，是目前最常使用的手術方法，手術中如發現無法以腹腔鏡手術切除膽囊時，需改以傳統膽囊切除術。

五、膽結石緩解須知和照護

(一) 少吃高油脂食物，建議選擇低脂或脫脂牛奶、多喝水、多食蔬果、全穀類。

(二) 避免長時間節食或暴飲暴食。

(三) 保持規律運動。

(四) 以下坊間作法皆未被證實能有效預防膽結石或緩解症狀：如坊間流行以蘋果汁、檸檬汁混合橄欖油、瀉鹽等方法「化石」或認為結石是攝取過多鈣質等，切勿輕信。

(五) 若接受膽囊切除手術，手術後避免高油脂食物，以免造成腹瀉等不適。

(六) 若放置引流管路，需觀察有無感染症狀，如管路周圍皮膚有無紅腫、熱痛及分泌物，避免引流管路扭折和滑脫且勿高於腰部，必須適當固定引流管路，維持引流管路通暢。

參考資料

吳麗彬、周繡玲、劉莉妮 (2021) . 消化系統疾病之護理 . 於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理* (八版，301-499 頁)，華杏。

Revathi ,G., Brijesh, K.S., Yashwant, S.R., Sunil, C.(2021). Laparoscopic management of type VI choledochal cyst with common bile duct stone: report of a case and review of literature, *British Medical Journal Case Rep*,14(10).e244393.

護理指導評值

◎是非題

1. () 膽結石是指在膽道系統中發生結石的現象。
2. () 治療膽結石，坊間流行以蘋果汁、檸檬汁混合橄欖油、瀉鹽等方法「化石」。
3. () 接受膽囊切除手術，手術後不宜吃得太油膩。

三軍總醫院 護理部 編印
腸胃內科

諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

4. () 膽結石病人會有那些症狀？
- (1) 上腹或右上腹疼痛或悶痛
 - (2) 噁心、嘔吐、消化不良（尤其進食油膩食物）
 - (3) 腹部脹氣、發燒、寒顫、黃疸
 - (4) 以上皆是。
5. () 膽結石病人注意事項？
- (1) 少吃高油脂食物
 - (2) 避免長時間節食或暴飲暴食
 - (3) 保持規律運動
 - (4) 以上皆是。
6. () 膽結石病人的治療？
- (1) 口服藥物治療
 - (2) 經皮穿肝膽道引流術
 - (3) 手術治療
 - (4) 以上皆是。

(答對 5-6 題 ⇨ 完全了解；答對 3-4 題 ⇨ 部分了解；答對 1-2 題 ⇨ 完全不瞭解)

1.(O) 2.(X) 3.(O) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
腸胃內科

諮詢電話：(02)24633330