

## 結核病自我檢測及預防的方法

### 一、定期胸部 X 光檢查

胸部 X 光檢查是人體各部位 X 光檢查輻射量最低的一種，只要不過量就不會對人體造成傷害，民眾可至全國的慢性病防治機構及 X 光巡迴車以定期追蹤胸部 X 光檢查。

### 二、結核病自我檢測

結核病的防治，除了平時應規律運動、營養均衡，增強免疫力與抵抗力之外，同時也要定期做健康檢查，早期發現、早期治療，可透過簡易「七分篩檢法」自我篩檢。七分篩檢法是由 WHO（世界衛生組織）提供結核病簡易篩檢的計分工具，若出現咳嗽 2 週為 2 分、有痰為 2 分、胸痛為 1 分、體重減輕為 1 分、食慾不振為 1 分等症狀，加總超過 5 分者，應有警覺性，儘速至衛生所或醫療院所做進一步檢查，早期發現，早期治療是防治結核病最重要的關鍵。





### 三、注射卡介苗（*Bacillus Calmette-Guérin vaccine, BCG*）

台灣的結核病盛行率較高，所以居住在台灣的新生兒都應接種卡介苗。注射卡介苗後可對結核菌產生抵抗力，但對於結核菌的原發性感染等預防效果並不好，不過對於抑制結核菌在體內的散佈相當有效，所以接種卡介苗最主要的效果是避免造成結核性腦膜炎等嚴重的併發症。

### 四、注射卡介苗注意事項

- （一）疑似結核病人及疑似被結核菌感染者，勿直接接種卡介苗。
- （二）早產兒或出生體重在 2,500 公克以下之新生兒（體重一旦超過 2,500 公克，經醫師診察確定可接種者不在此限）。
- （三）發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後經醫師評估接種。
- （四）麻疹及水痘感染，待復原期（6 週）後再接種。
- （五）確認父母雙方家人沒有疑似先天性免疫缺失之家族史（如幼年因不明原因感染而死亡）再接種。

### 五、參考資料

江振源（2018）·*結核病診治指引第6版*·台北市：衛生福利部疾病管制署。

衛生福利部疾病管制署（2021）·*傳染病介紹-肺結核*·取自 <http://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8D54C504E820735B&nowtreeid=DEC84A2F0C6FAC5B&tid=BAB48CF8772C3B05>

Centers for Disease Control and Prevention(2021).Tuberculosis (TB). <https://www.cdc.gov/tb/>

### 護理指導評值：

#### ◎是非題

1. ( ) 台灣的結核病盛行率較高，所以居住在台灣的新生兒都應接種卡介苗？
2. ( ) 若麻疹及水痘感染，待復原期（6 週）後再接種卡介苗？

三軍總醫院 護理部 編印  
感染及熱帶醫學科  
諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

3. ( ) 何種檢查是肺結核重要診斷方式？  
(1)定期胸部 X 光檢查；(2)抽血；(3)核磁共振；(4)點滴注射；(5)以上皆是。
4. ( ) 結核病自我檢測超過幾分應儘速就醫？  
(1)2分；(2)3分；(3)4分；(4)5分（含以上）。
5. ( ) 結核病自我檢測有異狀時，至醫院掛號時可掛哪幾科？  
(1)胸腔內科或感染科；(2)骨科或整形外科；(3)不用就醫；(4)以上皆是。
6. ( ) 結核病自我檢測出現以下哪種症狀需盡快就醫？  
(1)咳嗽兩週；(2)體重減輕；(3)胸痛及咳嗽有痰；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題 ⇨ 完全了解；答對 3-4 題 ⇨ 部分了解；答對 1-2 題 ⇨ 完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(1) 4.(4) 5.(1) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
感染及熱帶醫學科  
諮詢電話：(02)24633330