



肺結核病人居家照顧

- 一、抗結核藥物治療需持續 6~9 個月以上（至少 180 天），實際治療療程是否延長，應由醫師評估決定，需按時服用藥物、不可擅自改藥或停藥，並需注意藥物的副作用，如食慾不振、噁心嘔吐、皮膚紅疹、小便呈茶色、視力模糊、辨色異常的情況，一旦有上述的現象應立即就醫檢查。
- 二、有效服藥 14 天以上，可回歸正常上班、上學，建議配戴外科口罩至無傳染之虞，口罩一天至少更換一個，若有髒汙或潮濕須立即更換；有咳血時應儘量臥床休息，並儘速求醫就診，以確認病情是否有改變；但若檢驗痰液耐酸性染色成陽性就有傳染的風險，建議居家隔離。
- 三、無特別飲食禁忌，只要符合均衡營養原則，另有傳染性開放性肺結核病人的餐具建議不要和他人共用，以避免結核菌傳播。
- 四、需按時回診複查（照胸部 X 光、驗痰、抽血），以了解病情進展情形。
- 五、注意個人衛生，外出要配戴一般外科口罩，打噴嚏、咳嗽時要以手帕或衛生紙遮住口鼻，避免飛沫噴出，不可隨地吐痰，要用衛生紙包住，經馬桶沖掉或集中燒毀。
- 六、保持室內空氣流通，經常將棉被於太陽下曬 4~6 小時，可減少結核菌數量。
- 七、戒菸，避免刺激氣管增加咳嗽的可能性；避免飲酒，結核藥物有肝毒性，而酒類也需從肝臟代謝，會增加肝臟負荷。
- 八、適度運動，充足睡眠，維持生活作息規律。
- 九、不迷信偏方，以免加重病情，延誤治療好時機。
- 十、結核病是可以治癒的，保持輕鬆樂觀的心情，確實遵守醫師指示與規定，才能早日將肺結核治好。

參考資料

衛生福利部疾病管制署（2021），*結核病防治工作手冊*。

https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ

Centers for Disease Control and Prevention(2021). *Tuberculosis (TB)* .<https://www.cdc.gov/tb/>

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330

**護理指導評值：**

◎是非題

1. () 咳嗽吐痰時可直接以手摀住口鼻並將痰液直接吐至地面或是垃圾桶內。
2. () 肺結核病人因適度運動及充足睡眠，應戒菸及戒酒減少刺激及肝臟負荷。
3. () 當診斷為肺結核病人時應按時服藥，不亂使用偏方以免造成藥物交互作用，導致病情加重。

◎選擇題

4. () 返家後對於用藥注意事項何者為錯？
(1)結核藥物需服用 6~9 個月；(2)可自行停藥或改藥；(3)當出現有噁心嘔吐、身體紅疹或識辨色力異常時應立即就診；(4)以上皆是。
5. () 出院返家後注意事項，何者為非？
(1)有效服藥 14 天以上即可工作；(2)須按時回診就醫行 X 光檢查、抽血及驗痰；(3)有咳血情形需立即休息並且就醫檢查；(4)飲食無禁忌可大吃大喝，餐具可與他人共用。
6. () 肺結核病人外出活動時應配戴？
(1)一般口罩；(2)安全帽。

(答對 5-6 題 ⇨ 完全了解；答對 3-4 題 ⇨ 部分了解；答對 1-2 題 ⇨ 完全不瞭解)

1.(X) 2.(O) 3.(O) 4.(2) 5.(4) 6.(1)

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330