



認識愛滋病

一、愛滋病介紹

愛滋病也叫後天免疫不全症候群（簡稱 AIDS），是一種感染到人類免疫不全病毒（俗稱愛滋病毒）而引發的疾病。愛滋病毒會破壞人體免疫細胞，讓人體免疫機能變差，失去抵抗力，如果發生其他感染問題，嚴重時可能會致命。但感染愛滋病毒不一定會馬上發病，一般而言空窗期約是愛滋病毒感染後 6~12 週，隨檢驗方式進步，已將空窗期可縮短為 1~2 週，於空窗期應避免與他人發生不安全性行為；通常潛伏期為 2~6 週，甚至到 10 個月以上，初期感染愛滋病毒並無具體症狀，大多為發燒、淋巴結腫大、咽喉腫痛、肌肉關節痛或頭痛等，這些症狀可能持續幾天或幾週，就會自然痊癒，然後即進入漫長又無症狀的潛伏期。目前國內的男性感染者約為女性的 12 倍，且經由性行為感染的人數日益升高，感染者已經不再侷限於靜脈藥癮針頭共用。故若暴露於高危險環境中或是有接觸史，以上症狀並持續發生者，建議就醫進行相關檢查及診斷。

二、HIV 陽性病人與愛滋病病人之差異

經血液檢查確定為愛滋病毒陽性時，表示體內已有愛滋病毒的抗體，即成為愛滋病毒感染，但愛滋病毒感染並不會立即發展成為愛滋病（後天免疫不全症候群），也就是說愛滋病毒感染者（HIV 陽性）與後天免疫不全症候群病人並不一樣。統計愛滋病毒感染者在急性感染症狀改善後平均有 3~10 年或更久的無症狀帶原期（潛伏期），才發展為愛滋病，愛滋病是感染 HIV 的末期表現。

三、愛滋病毒的傳染方式

- （一）性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。
- （二）血液感染：
 1. 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
 2. 與感染愛滋病毒之注射藥癮者共用注射針頭、針筒或稀釋液。
 3. 接受愛滋病毒感染者之器官移植。
- （三）母子垂直感染：嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。



四、愛滋病治療的希望與發展

自從 1996 年何大一博士發明了雞尾酒療法（高效能抗愛滋病毒療法）後，大幅降低因後天免疫不全症候群而導致死亡的比率，可以增加病人抵抗力，提升整體健康狀況及生活品質。目前全世界有很多的科學家及醫療人員仍致力於發展新的治療方法，包含疫苗研發、中醫療法及副作用較少的藥物，感染愛滋病已被視為一種慢性病。

五、養生之道：

- (一) 預防：「吃的好、睡的飽」、「放輕鬆」（如深呼吸運動、肌肉鬆弛運動、自我肯定的練習等）、「安全性性行為」（全程且正確使用合格的保險套）、「不共用空針和針頭、稀釋液」。
- (二) 治療：配合醫師指示，按時服用藥物；當因藥物副作用而造成身體不適時，要告知醫師，以協助調整藥物，不可隨意停藥，以免病毒再度活躍，甚至產生抗藥性導致治療無效，故持續服藥是非常重要的。

參考資料

衛生福利部疾病管制署（2021，8月）．愛滋防治，取自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/49498a3b-d66a-438a-b27f-08aed8965612.pdf>

衛生福利部疾病管制署（2021，9月）．第三類法定傳染病-人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染-疾病介紹，取自 <https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/lehLY2EFku4q7Gqv4bql2w>

Sonia, Z., Libera, S., Nicola, C., Alessandra, R., Elena, M., Carlo, C., Salvatore, R., Paola, Z., Emma, C.M., & Paolo, P. (2019). Immune activation, inflammation, and non-AIDS co-morbidities in HIV-infected patients under long-term ART: *Viruses*, 2019, 11(3), 200. <https://doi.org/10.3390/v11030200>

護理指導評值

◎是非題

1. () 愛滋病毒感染後空窗期約是 6~12 週，隨檢驗方式進步，現空窗期可縮短為 1~2 週。
2. () 目前國內經由性行為感染的人數日益升高，感染者已經不再侷限於靜脈藥癮針頭共用。



3. () 服用藥物時不可因身體不適就隨意停藥，要告知醫師，以協助調整藥物，避免病毒再度活躍，產生抗藥性導致治療無效，故持續服藥是非常重要的。

◎選擇題

4. () 愛滋病毒傳染方式？
(1)性行為傳染；(2)血液感染；(3)母子垂直感染；(4)以上皆是
5. () 初期感染愛滋病毒可能會有哪些症狀？
(1)發燒；(2)淋巴結腫大；(3)咽喉腫痛；(4)以上皆是
6. () 可經由血液感染造成感染愛滋病毒的原因？
(1)輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑
(2)與感染愛滋病毒之注射藥癮者共用注射針頭、針筒或稀釋液
(3)接受愛滋病毒感染者之器官移植
(4)以上皆是

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(O) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330