



肺結核病人居家隔離注意事項

開放性肺結核具傳染性，在確診後2週內建議住負壓隔離病房，避免傳染給他人，如經評估個案符合下列之任一條件者，可以考慮解除隔離治療：(1) 3套痰液的抹片結果已轉為陰性。(2)服藥超過2週，雖痰液的抹片結果仍為陽性，但願意按規定接受治療或願意配合結核病都治直接觀察治療（DOT），於醫師同意下，可返家執行居家隔離。

★返家居家隔離者，須注意以下注意事項：

一、注意房間通風與清潔

肺結核之傳染途徑是飛沫與空氣傳染為主，宜住單獨房間且有對外開窗，隨時保持環境清潔及維持室內空氣流通、陽光充足。

二、痰液處理

- (一) 咳嗽或打噴嚏時，應以手帕或衛生紙遮住口鼻，避免飛沫產生。
- (二) 咳痰用衛生紙包住丟於垃圾袋，並綁緊丟棄或直接吐於馬桶內沖掉。
- (三) 若有咳血，應立即回門診或急診追蹤。

三、生活習慣

- (一) 若非病情醫療所需，依政府規定不得至公共場所，若非不得已，應配戴外科口罩；**口罩一天至少更換一個，若有髒污或潮濕須立即更換。**
- (二) 依傳染病防治法規定開放性肺結核病人在治療期間應避免長時間搭乘大眾交通工具：
 1. 甲類：一般傳染性結核病人須經直接觀察治療（DOT）達14天或其他證據證實已無傳染力者可搭乘小於8（含）小時之飛機行程；
 2. 乙類：多重抗藥性結核病人勿搭乘任何時程之飛機行程，須經痰液培養陰性才能搭乘飛機出國。
- (三) 病人的被褥、衣物要經常換洗、陽光曝曬消毒4~6小時。
- (四) 使用公筷母匙，不共用餐具或杯子等物品。
- (五) 養成經常洗手的習慣，若手部接觸到呼吸道分泌物後要立即洗手。



- (六) 不宜菸酒，由於吸菸容易刺激氣管，引起咳嗽，影響肺結核治療效果；服用抗結核藥物期間，飲酒則會影響藥物代謝，增加肝臟負擔。
- (七) 每天至少8小時的充足睡眠。

四、飲食

- (一) 肺結核病人可能因疾病及藥物之反應常感食慾不振，因此，宜少量多餐及食用高熱量食物，並加強菜色以提高食慾，若同時患有糖尿病宜控制血糖變化。
- (二) 避免刺激及不易消化不良的食物，如糯米、酒、咖啡、濃茶、辛辣食物等。若無心血管、腎臟或其他需限水疾病者，請一天攝取1,500~2,000mL的水。

五、其他

- (一) 居家隔離期間若未配合遵守各項居家隔離規定，依據「傳染病防治法」第36條併70條規定得處新台幣3,000~15,000元罰鍰且可連續處罰。
- (二) 於居家隔離期間應配合按時服用肺結核藥物，若出現副作用，請儘快戴N95口罩或外科口罩就醫。

參考資料

衛生福利部疾病管制署(2021), *結核病防治工作手冊*。 https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ

Centers for Disease Control and Prevention(2021). *Tuberculosis (TB)*. <https://www.cdc.gov/tb/>

護理指導評值：

◎選擇題

1. () 肺結核病人經評估符合下列何者條件，可以考慮解除隔離治療？
- (1)三套痰液的抹片結果已轉為陰性。
- (2)服藥超過2週，雖痰液抹片仍為陽性，但願意按規定接受治療或願意配合公衛人員直接觀察治療(DOT)。
- (3)以上皆是。
2. () 當您的家人返家居家隔離，應注意哪些事項？
- (1)宜住單獨房間且有對外開窗。
- (2)保持環境清潔及維持室內空氣流通、陽光充足。

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330



- (3)咳痰用衛生紙包住丟於垃圾袋，並綁緊丟棄或直接吐於馬桶內沖掉。
- (4)不得至公共場所，若非不得已，應配戴外科口罩。(5)以上皆是。
3. () 依據「傳染病防治法」規定，下列何者正確？
- (1)甲類：一般傳染性結核病人須經直接觀察治療 (DOTS) 達 14 天或其他證據證實已無傳染力者可搭乘小於 8 (含) 小時之飛機行程。
- (2)乙類：多重抗藥性結核病人勿搭乘任何時程之飛機行程，須經痰液培養陰性才能搭乘飛機出國。
- (3)居家隔離期間若未配合遵守各項居家隔離規定，得處新台幣 3,000-15,000 元罰鍰且可連續處罰。(4)以上皆是。
4. () 居家隔離期間，應注意哪些生活習慣？(1)使用公筷母匙，不共用餐具。(2)若手接觸到呼吸道分泌物要立即洗手。(3)不宜菸酒，每天至少 8 小時的充足睡眠。(4)被褥、衣物要經常換洗、陽光曝曬消毒 4-6 小時。(5)以上皆是。
5. () 居家隔離期間，飲食應注意哪些事項？
- (1)宜少量多餐及食用高熱量食物，糖尿病患者宜控制血糖變化。
- (2)避免刺激及不易消化不良的食物，如糯米、酒、咖啡、濃茶、辛辣食物等。
- (3)若無心血管、腎臟或其他需限水疾病，一天攝取 1,500-2,000mL 的水。
- (4)以上皆是。
6. () 當出現下列哪些情形，應儘快戴 N95 口罩或外科口罩，立即回門診或急診？(1)咳血。(2)服用肺結核藥物，出現副作用。(3)以上皆是。
- (答對 5-6 題 ⇨ 完全了解；答對 3-4 題 ⇨ 部分了解；答對 1-2 題 ⇨ 完全不瞭解)

1. (3) 2. (5) 3. (4) 4. (5) 5. (4) 6. (3)

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330