



蜂窩性組織炎病人之護理指導

一、何謂蜂窩性組織炎

人體皮下組織為類似蜂窩狀組織，中間富含血管及淋巴管，當皮膚有外傷導致皮下組織受細菌侵犯，造成化膿性炎症，病灶範圍大、界線不明顯，使皮膚有紅、腫、熱、痛的炎症反應，稱為蜂窩性組織炎，常見的細菌是常在人體皮膚的表皮菌，以鏈球菌、葡萄球菌為主，蜂窩性組織炎發生前，通常是先有小傷口如蚊蟲咬傷、擦傷、割傷或香港腳的皮膚龜裂，而傷口小較容易被忽略。

二、蜂窩性組織炎之症狀

傷口皮膚局部呈現紅、腫、熱和脹痛，受傷部位皮膚表面輕微腫脹、被感染之皮膚較其他正常皮膚溫度稍高、患處受牽連皮膚會持續疼痛，有可能產生水泡、水腫或化膿現象，會出現全身寒顫發冷、發熱等症狀，嚴重甚至會產生壞疽及敗血症。

三、蜂窩性組織炎之治療

- (一) 抗生素治療：通常需治療 7~10 天，症狀嚴重者，醫生會以靜脈注射抗生素治療，若患部紅腫已改善則會改用口服抗生素繼續治療。
- (二) 為減輕患部紅腫熱痛情形，可局部冰敷患部 10~15 分鐘，每次間隔至少 30 分鐘，須注意用物清潔，並可抬高患肢以利血液循環，有助於消腫止痛。
- (三) 傷口需維持清潔乾燥，若形成壞死組織或膿瘍，則必須由整形外科醫師做局部引流及清創處理，尤其糖尿病足，未及時處理傷口恐因傷口持續惡化，可能會面臨需行截肢手術。

四、蜂窩性組織炎之注意事項

- (一) 抬高患肢，以促進血液回流，減輕紅腫及疼痛情形。
- (二) 注意局部皮膚清潔，使用溫和清潔劑，保持皮膚清潔乾燥，若有傷口則須每天換藥，注意維持周圍環境及雙手的清潔，非必要勿徒手碰觸傷口，以減少交互感染的機會。
- (三) 每天需觀察傷口大小及紅腫範圍是否擴大，是否有感染現象發生，尤其是肥胖、免疫功能不足、糖尿病、高齡等高危險群，如有紅、腫、熱、

三軍總醫院 護理部 編
感染及熱帶醫學科 印
諮詢電話：(02)24633330



痛及傷口有滲出液等情形產生，應立即就醫。

- (四) 依醫師指示按時服用抗生素，不可隨意停藥，以免治療不完整及產生抗藥性細菌。
- (五) 建議戒菸及戒酒，因菸酒容易造成周邊血管收縮，引起供血不足，使剛恢復不久的傷口無法得到充足的養分，延遲傷口生長，增加復發的危險性。
- (六) 保持正常規律的生活作息及習慣，並注意均衡營養，提升身體免疫力，宜多補充水份及各種維生素。
- (七) 蜂窩性組織炎治療痊癒後，需保持良好衛生習慣、減重，並控制糖尿病，以避免再次發生。

參考資料

- Baddour, L. M. (2021). Patient education: Cellulitis and erysipelas (skin infections) (The Basics). *UpToDate*. Retrieved September, 30, from <https://www.uptodate.com/contents/cellulitis-and-erysipelas-skin-infections-the-basics?>
- Cross, E. L. A., Jordan, H., Godfrey, R., Onakpoya, I. J., Shears, A., Fidler, K., Peto, T. E. A., Walker, A. S., & Llewelyn, M. J. (2020). Route and duration of antibiotic therapy in acute cellulitis: A systematic review and meta-analysis of the effectiveness and harms of antibiotic treatment. *Journal of Infection*, 81(4), 521-531. <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.07.030>
- Ebob-Anyah, B. A., Bassah, N., & Palle, J. N. (2019). Management of cellulitis and the role of the nurse: A 5-year retrospective multicentre study in Fako, Cameroon. *Biomedcentral Research Notes*, 12(1), 452. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4497-4>

護理指導評值

◎是非題

1. () 如果有小傷口，如蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷或是香港腳的皮膚龜裂，未妥善處理，則可能衍生成蜂窩性組織炎。

三軍總醫院 護理部 編
感染及熱帶醫學科 印
諮詢電話：(02)24633330



2. () 蜂窩性組織炎，常見的細菌是人體常在的表皮菌，以鏈球菌、葡萄球菌為主。
3. () 傷口皮膚呈現紅、腫、熱和脹痛，受傷皮膚表面輕微隆起、較其他正常皮膚溫度稍高、受牽連皮膚會持續疼痛，可能是蜂窩組織炎宜儘速就醫。

◎選擇題

4. () 蜂窩性組織炎處理為何？
(1)抬高患肢，以促進血液回流；(2)注意局部皮膚清潔；(3)有傷口則須每天換藥；(4)以上皆是。
5. () 蜂窩性組織炎治療，何者為非？
(1)抗生素治療 3 天即可；(2)可局部冰敷 15-20 分鐘，每次間隔至少 30 分鐘；(3)傷口形成壞死組織或膿瘍需清創。
6. () 蜂窩組織炎注意事項有哪些？
(1)抗生素不可任意停藥；(2)最好戒菸及戒酒；(3)注意均衡營養，提升身體免疫力；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(0) 4.(4) 5.(1) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編
感染及熱帶醫學科 印
諮詢電話：(02)24633330