



痔瘡、管手術前後之護理指導

一、手術前注意事項

- (一) 手術前一天，採清流飲食為主，如清湯、水、清澈去渣果汁及飲料等，忌食牛奶及奶類製品或黏稠如豆、米漿。
- (二) 手術前一天依醫師指示給予瀉劑，服用方式請依醫師或護理師指示，常見瀉劑有：腸見淨粉劑 (GI Klean Powder) 或耐福力散 (Niflec Powder)，可配合可樂汽水或果汁1,000mL~2,000mL服用以減少噁心感，幫助清理腸道，之後請喝1,000mL以上的開水，幫助藥物作用，以達清腸效果。
- (三) 手術若採朦朧麻醉當天一定要吃早餐，早餐可進食少量軟質食物，如麵包、饅頭等，水份攝取應儘量減少；但如果是採行半身麻醉或靜脈麻醉，前一天晚上12時以後到手術後2~4小時不能吃任何東西 (包括喝水)，但降血壓藥物會依醫囑給予服用。

二、手術後注意事項

- (一) 若採朦朧麻醉返回病房後，採側躺或平躺姿勢 (可翻身)，減少下床，可吃乾的食物，如蛋糕、麵包等，不要空腹。
- (二) 若採半身麻醉或靜脈麻醉，手術後2~4小時內不能吃任何東西 (包括水)。
- (三) 手術後進食軟質飲食時，若還沒有解尿及肛門止血紗條尚未移除時，請勿喝水超過400mL (包括食物內的水份)。以免術後小便頻繁，牽動傷口引起出血。若感到脹尿或小便解不出來，應告知醫護人員處理，判斷是否為解尿困難或是因肛門留置紗布所引起之感覺，並依原因處置，必要時經醫師評估後可提早拔除肛門紗布或放置尿管。
- (四) 假若覺得傷口很痛，可告知護理師提供止痛針或口服止痛劑。

三、肛門填塞紗布移除後

- (一) 一天至少四次及在解便後，以彎腰或半蹲姿勢忌全蹲 (如下圖) 將蓮蓬頭置於下背部股溝處，用和緩的溫水流沖掉糞便及傷口分泌物，沖洗後請以衛生紙將水輕輕吸乾，勿用力擦拭，然後於肛門周圍塗抹藥膏，再以紗布夾於肛門，若紗布濕透，則更換紗布。



- (二) 若是想解大便或小便，而卻解不出來，請立即告知醫護人員，切勿用力解便（因有時是因為傷口腫脹而有便意感）。
- (三) 白天應多喝水，每日至少2,000 mL以上及多吃水果、高纖維食物，勿因擔心排便造成傷口疼痛而不吃東西。
- (四) 術後7~10天應多臥床休息，因長時間下床走動，易造成傷口疼痛腫脹、出血不適。

四、出院後注意事項

- (一) 出院時將依醫囑帶回一週左右的用藥，務必當面點清藥量，並向藥師問清楚使用方法。
- (二) 以下食物，如中藥、牛奶、魚、蝦、花生、酒、辣、香蕉、木瓜、芒果、荔枝、榴槤、咖啡、人蔘、雞精、雞湯、桂圓等，請依醫師指示後食用。
- (三) 返家後仍持續一天三至四次包含在解便後，以半蹲或彎腰姿勢（如圖示）（忌全蹲）用溫水沖洗肛門1~3分鐘，至下次回診。
- (四) 請避免久站、久坐或長時間行走，以免出血，多臥床休息。
- (五) 出院後依照醫師指示，按時回門診追蹤複查，若傷口有突發性大量出血或發燒39°C以上，應立即返回急診就醫。

參考資料

劉佑碩 (2020) . 肛門 管—臨床表現與治療現況 . *臨床醫學月刊* , 85 (3) , 140-142 . doi:10.6666/ClinMed.202003_85(3).0026

Stewart, D. B. (2021). Anal fissure: Clinical manifestations, diagnosis, prevention, *UpToDate*. Retrieved March 9, 2022, from [https://www-uptodate-com.utorpa.ndmctsggh.edu.tw/contents/anal-fissure-clinical-manifestations-diagnosis-prevention?](https://www.uptodate-com.utorpa.ndmctsggh.edu.tw/contents/anal-fissure-clinical-manifestations-diagnosis-prevention?)



護理指導評估：

◎是非題

1. () 痔瘡、管手術前一天，採清流飲食為主，如清湯、水、清澈去渣果汁及飲料等，忌食牛奶及奶類製品或黏稠如豆、米漿？
2. () 採朦朧麻醉返回病房後，採側躺或平躺姿勢(可翻身)，減少下床，可吃乾的食物，如蛋糕、麵包等，不要空腹？
3. () 痔瘡、管手術後，中藥、人蔘、香蕉、木瓜、芒果、榴槤、荔枝等等食物暫時勿食用？

◎選擇題

4. () 痔瘡、管手術後，下列何者錯誤？
(1)術後水分限制 400 mL 內；(2)肛門填塞紗布會有脹尿感，可自行移除紗布；(3)手術後返室若覺得傷口很痛，可請護理師打止痛針或口服止痛劑。
5. () 下列何者正確？
(1)肛門紗布移除後以彎腰或半蹲姿勢忌全蹲，用溫水清潔肛門(2)手術後避免排便，所以要少吃；(3)手術後三個月內可以劇烈運動。
6. () 下列何者正確？
(1)返家後仍持續一天三至四次包含在解便後，用溫水沖洗肛門 1~3 分鐘，至下次回診；(2)避免久站、久坐或長時間行走，以免出血，多臥床休息；(3)若傷口有突發性大量出血或發燒 39°C 以上，應立即返回急診就醫；(4)以上皆是

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(0) 4.(2) 5.(1) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
大腸直腸外科

諮詢電話：(02)246333306