



腹股溝疝氣手術後之護理指導

疝氣修補術為腹股溝疝氣常見外科手術，提供下列訊息給您參考並配合。

一、什麼是腹股溝疝氣？

腹股溝疝氣是指大腿與身體交界處的組織結構過於鬆散，使腹內組織或器官從鬆散組織滑出，於鼠蹊部或陰囊處形成囊狀凸起現象。

二、腹股溝疝氣有哪些症狀？

並非所有腹股溝疝氣都會出現臨床症狀，但部分病人可能會有腹股溝沉重、下墜或拖曳感；在咳嗽、提重物或用力後，可能會出現腹股溝悶痛或鼓脹感。少部分病人因未即時將滑出之組織或器官推回腹腔，可能造成移位器官卡住導致缺血性壞死，引發劇烈疼痛，嚴重時甚至危及生命。

三、腹股溝疝氣手術後注意事項

- (一) 手術採脊椎或全身麻醉，返室後須臥床6小時。
- (二) 手術後6小時可下床解尿，若無法解尿，請告知醫護人員。
- (三) 為避免下床時發生姿位性低血壓，手術後第一次下床時，可從床上坐起靜待幾分鐘，未感到頭暈不適後，再下床站立、走動，並請家屬陪伴。
- (四) 手術後需禁食6小時，護理師將會告訴您可以開始進食的時間。請您先喝一口水，無噁心嘔吐情形，再進食其他食物。
- (五) 手術後鼠蹊部或陰囊下方須冰敷一天，以防止出血及陰囊腫脹，每4小時冰敷一次，每次15~20分鐘，需保持傷口清潔乾燥。
- (六) 若採全身麻醉，手術後可能會造成肺部分泌物增加，請多做深呼吸，及早下床活動，以幫助肺擴張。
- (七) 若感到傷口疼痛，可請護理師評估給予止痛藥物。

四、避免疝氣復發之注意事項

- (一) 咳嗽時請以雙手按住傷口後再咳嗽。
- (二) 3個月內不可提重物及劇烈運動，如長時間上下樓梯、仰臥起坐、騎腳踏車等。
- (三) 請多喝水、多攝食蔬菜、水果並養成規律排便習慣，請勿用力解便，必要時可請醫師開立軟便劑。
- (四) 禁止會增加腹壓的活動，如憋尿、用力解便、久坐或久站等。

三軍總醫院 護理部 編印
一般外科

諮詢電話：(02)24633330



五、出院時及出院後注意事項

- (一) 手術後隔天即可出院，依醫師指示返診複查。
- (二) 保持傷口清潔、乾燥。
- (三) 若出現發燒不退、傷口紅腫熱痛、陰囊不正常腫大、腹股溝突出等症狀，請立即返診。

參考資料：

吳麗彬、周繡玲 (2020)。消化系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理 (下冊)* (八版，387-390頁)。華杏。

Griffen, F. D. (2021). Open surgical repair of inguinal and femoral hernia in adults. *UpToDate*. Retrieved November 8, 2021, from <http://www.uptodate.com/home/contents/open-surgical-repair-of-inguinal-and-femoral-hernia-in-adults>

Sarosi, G. A., & Ben-David, K. (2021). Laparoscopic inguinal and femoral hernia repair in adults. *UpToDate*. Retrieved November 8, 2021, from <http://www.uptodate.com/home/contents/laparoscopic-inguinal-and-femoral-hernia-repair-in-adults>

護理指導評值：

◎是非題

1. () 疝氣手術後患部需冰敷一天，以防止出血及陰囊腫脹，冰敷部位為鼠蹊部或陰囊下方，每4小時冰敷一次，每次15-20分鐘。
2. () 出院後三個月內應避免劇烈運動，或從事吃力工作及提重物。
3. () 疝氣手術後返回病房，若沒有不舒服，即可以下床活動。

◎選擇題

4. () 為避免疝氣復發，請注意下列事項？
(1) 禁止憋尿、用力解便；(2) 避免感冒咳嗽，若咳嗽時需以雙手按住傷口後再咳嗽；(3) 養成規律的排便習慣，避免便秘；(4) 避免久坐或久站；(5) 以上皆是。
5. () 手術後第一次下床注意事項？
(1) 床上坐起靜待幾分鐘，未感到頭暈不適，再下床站立；(2) 如感

三軍總醫院 護理部 編印
一般外科

諮詢電話：(02)24633330



頭暈需再休息一下，待無不適再下床；(3)需有家屬陪伴活動；
(4)以上皆是

6. () 手術後返家，有何種狀況需要立即返診？

(1)高燒不退；(2)傷口紅腫熱痛；(3)陰囊有不正常腫大；(4)腹股
溝突出；(5)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (O) 3. (X) 4. (5) 5. (4) 6. (5)

三軍總醫院 護理部 編印
一般外科

諮詢電話：(02)24633330