



## 急性闌尾炎之護理指導

闌尾炎是一種常見的急性腹部炎症反應，會引起闌尾紅腫、潰瘍，嚴重時會導致壞疽、穿孔，甚至造成急性腹膜炎，可能危及生命。

### 一、什麼是闌尾？

闌尾是盲腸下方管狀狹窄呈小指狀之附屬物，當食物或糞石等異物阻塞或扭結，容易造成其發炎或管腔腫脹，進而形成闌尾炎。

### 二、急性闌尾炎症狀有哪些？

典型症狀為肚臍周圍或上腹部悶痛，疼痛會逐漸轉移至右下腹部，其他常見症狀包含食慾不振、噁心嘔吐、腹瀉或輕微發燒，體溫上升至 $38\sim 38.3^{\circ}\text{C}$ 左右，如發生闌尾炎穿孔後則體溫可能高達 $39^{\circ}\text{C}$ ；部分病人可能有胃部不適、脹氣、全身不適等症狀。

### 三、診斷檢查：

- (一) 血液檢查：白血球及發炎指數升高。
- (二) 理學檢查：觸診腹部（多出現於右下腹）出現壓痛或反彈痛。
- (三) 影像學檢查：行腹部超音波或電腦斷層。

### 四、罹患急性闌尾炎怎麼辦？

通常會採取外科手術切除，手術方式包括：右下腹傳統闌尾切除術或腹腔鏡輔助闌尾切除術。

### 五、手術前注意事項：

- (一) 填妥手術說明同意書、麻醉說明同意書。
- (二) 手術前更換手術衣，護理師協助放置靜脈留置針，並醫囑給予抗生素。
- (二) 手術前禁食6小時以上（包括藥物及開水）。

### 六、手術後注意事項：

- (一) 手術採脊椎麻醉或全身麻醉，回病房後須臥床6小時。
- (二) 手術後第一次下床時，可先將床頭搖高坐於床旁，靜待幾分鐘若未感到頭暈不適，再下床站立、走動，儘量請家屬陪伴。
- (三) 手術後可能會有尿管留置，如術後未置放尿管，手術後6小時可試著漸進式下床解尿，若無法自解尿時，請告知醫護人員。

三軍總醫院 護理部 編印  
一般外科

諮詢電話：(02)24633330



- (四) 手術後完全禁食，需等待醫護人員通知方可進食。剛開始進食時可先喝水，如無不適再進食軟質食物如稀飯等，如有腹脹情況，建議暫時避免食用易產氣食物如牛奶、豆漿、汽水等。進食後如有不適，請停止進食並立即告知醫護人員。
- (四) 手術後腹腔可能會放置引流管，引流腹腔內之血液及體液，活動時避免拉扯到引流管。
- (五) 咳嗽時可用手掌、枕頭壓住傷口或使用束腹帶，以減輕傷口牽扯疼痛。

### 七、出院後注意事項

- (一) 保持傷口清潔、乾燥，以避免造成感染；若傷口尚未拆線（通常傷口會於照護7~14天後拆線），請依醫師指示返診追蹤及拆線；若引流管未拔除，護理師會提供居家照護說明及注意事項。
- (二) 出院後若有任何緊急問題，如發燒、急性腹痛、出血、引流液顏色變濁、臭味或傷口滲液變多等，請立即至急診室就醫。
- (三) 請依醫師指示日期或於出院後一星期內到門診追蹤複查。

### 參考資料：

吳麗彬、周繡玲 (2020)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理 (下冊)* (八版，367-369 頁)·華杏。

Smink, D., & Soybel, D. I. (2021). Management of acute appendicitis in adults. *UpToDate*. Retrieved November 8, 2021, from <http://www.uptodate.com/contents/management-of-acute-appendicitis-in-adults>

### 護理指導評值：

#### ◎是非題

1. ( ) 急性闌尾炎之典型症狀為肚臍周圍或上腹部悶痛，然後疼痛逐漸轉移至右下腹部。
2. ( ) 闌尾切除手術通常採脊椎或全身麻醉，回病房後須臥床6小時。
3. ( ) 闌尾切除手術後須保持傷口清潔、乾燥，以免造成感染；若傷口尚未拆線（通常傷口會於照護7-14天後拆線）須依醫師指示返診追蹤及拆線。

#### ◎選擇題

4. ( ) 闌尾切除手術術前須禁食至少多久（包括藥物及開水）？  
(1)12小時；(2)8小時；(3)6小時；(4)4小時；(5)2小時以上。

三軍總醫院 護理部 編印  
一般外科

諮詢電話：(02)24633330



5. ( ) 以下何種方法可減緩傷口疼痛？  
(1)施打止痛針；(2)咳嗽時可用手掌、枕頭壓住傷口；(3)束腹帶；  
(4)以上皆是。
6. ( ) 術後出現何種症狀須立即就醫或通知醫護人員？  
(1)發燒；(2)急性腹痛；(3)引流液顏色變濁有臭味；(4)傷口滲液多；(5)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (X) 3. (O) 4. (3) 5. (4) 6. (5)

三軍總醫院 護理部 編印  
一般外科

諮詢電話：(02)24633330