



體外震波碎石術治療照護須知

一、體外震波碎石術：

目前泌尿科的上尿路結石病人，有85%以上可以使用體外震波碎石術治療，其最大優點為無侵入性、無傷口、較少疼痛、住院天數少、甚至可門診施行。體外震波碎石術是利用碎石機產生的震波，將腎臟輸尿管的結石擊碎，隨著小便排出體外，但並非所有的結石都可以執行此項治療，需視結石的成分、大小、位置、時間的長久及有無腎水腫、腎功能好壞來決定。但是不能保證結石會碎，即使碎了也不一定能排出，排出的過程可能疼痛、血尿、嘔吐。施行完體外震波碎石術後，在數週內碎石可完全排出體外，但有些病人擊碎的結石數月時間才會排出體外，大部分病人離院時，碎石並未完全排出，故需定期回門診追蹤。

二、術前應注意事項：

- (一) 若有服用抗血小板藥物，如阿斯匹靈 (Aspirin) 或保栓通 (Plavix) 等，需與醫師討論是否應在術前5~7天暫停服用。
- (二) 醫師會向您說明手術內容，並請您簽署「手術說明同意書」、「麻醉說明同意書」及「體外震波碎石術切結書」。
- (三) 手術前一天午夜12時後完全禁食 (包括水)，以便麻醉，手術當天請您去除身上之物品，如活動假牙、手錶、戒指、手鐲及金屬類物品。
- (四) 有規則服用之藥物，請詢問醫師是否需要服藥，手術當日若需服藥，則配用少量開水服用。

三、檢查中注意事項：

體外震波碎石術執行碎石術時間約30~40分鐘，過程中身體組織會受到不同程度的震波撞擊，但不會傷害身體其他組織。

四、術後注意事項：

- (一) 若安排門診手術後需在麻醉恢復室觀察1~2小時，若一切正常即可回家休息 (需由家屬陪同，絕對不可自行開 (騎) 車，以免返家途中發生危險)，一週後請再回門診複查。
- (二) 術後4小時後可飲水，若未有嘔吐現象即可進食，並請每天飲用水2,000~2,500 mL或每天尿量達2,000 mL以便結石排除。

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科
諮詢電話：(02)24633330



- (三) 碎石術後會有輕微血尿、腰酸、皮下瘀血、噁心嘔吐、輕度發燒甚至是敗血症情形；約小於1%的病人在腎臟周圍或後腹腔會產生血腫，約5%患者可能會因碎結石造成輸尿管阻塞，2%患者可能會發生泌尿道感染，若發生此狀況，則需進一步觀察及治療。
- (四) 碎石經過輸尿管排出體外時，有部分病人會產生腎絞痛，但大多數的腎絞痛可用止痛藥物。
- (五) 碎石返家後，若患側腰部有異常疼痛無法忍受的情形或有高燒、畏寒、嚴重血尿、小便無法解出等異常現象，須立即返回門診或急診就醫。
- (六) 術後有時石頭仍會殘存體內，阻塞輸尿管造成腎水腫，若未追蹤處理，長期下來會影響腎功能，導致腎臟萎縮，因此術後務必遵照醫師指示，並返回門診追蹤檢查。

參考資料

- 三軍總醫院 (2021) . 泌尿外科衛教資訊 - 病症查詢。
<https://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10027/13833>
- 三軍總醫院 (2021) . 體外震波碎石術住院診療計畫同意書。
<https://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10027/13830>
- Preminger, G. M. (2021). Options in the management of renal and ureteral Stones in adults. *UpToDate*. Retrieved October 7, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/options-in-the-management-of-renal-and-ureteral-stones-in-adults>
- Preminger, G. M. (2021). Kidney Stones in Adults: Surgical Management of Kidney and Ureteral Stones. *UpToDate*. Retrieved October 7, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/kidney-stones-in-adults-surgical-management-of-kidney-and-ureteral-stones>

護理指導評值

◎是非題

1. () 手術後可馬上吃東西。
2. () 手術後儘量多喝水。
3. () 手術後可以不用追蹤，因為石頭一定打的掉。

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

4. () 手術前必須?
(1)禁食 6~8 小時；(2)填寫好同意書；(3)取下身上物品；
(4)以上皆是
5. () 手術後護理應注意?
(1)術後 4 小時後可飲水吃東西
(2)每天飲用水 2,000~2,500 mL 或每天尿量達 2,000 mL 以便結
石排除
(3)應有人陪伴返家
(4)以上皆是
6. () 當您有下列哪些症狀發生時，必須來院就診?
(1)發燒；(2)血尿；(3)下腹部疼痛；(4)以上皆是

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不了解)

1.(X) 2.(O) 3.(X) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330