



## 膀胱鏡檢查之護理指導

### 一、目的

- (一) 膀胱鏡為一探頭副有影像功能，來觀察膀胱內部、尿道及輸尿管口有無病變或異樣。
- (二) 適應症：1.肉眼可見血尿、2.尿道/膀胱惡性腫瘤、3.尿道/膀胱頸狹窄  
4.尿道/膀胱瘻管、5.取出小的膀胱結石、6.施行逆行性腎盂攝影
- (三) 可切取部份組織、切片來確定侵入膀胱黏膜或肌肉層的深度。

### 二、檢查前注意事項

#### ◎若您是由門診安排的病人：

- (一) 請攜帶已批價手術通知單及簽妥的「手術說明同意書」及「麻醉說明同意書」到四樓門診手術室櫃檯報到。
- (二) 本檢查過程需約 20 分鐘到 30 分鐘的時間，請提早 10 分鐘到達，並更換手術衣，耐心等待。
- (三) 請先去除身上之金屬物、貴重物品、指甲油、口紅、活動假牙等去除。
- (四) 手術為局部麻醉進行，全程約需半小時，不需禁食。術後三至五日再回門診追蹤檢查報告及進一步治療。

#### ◎若您是於住院中安排的病人：

- (一) 醫師會向您說明檢查內容，並請您簽署「手術說明同意書」及「麻醉說明同意書」。
- (二) 一般採靜脈注射全身麻醉或尿道局部灌注麻醉。
- (三) 檢查前一天會由護理師為您放置靜脈留置針。
- (四) 若檢查需採全身麻醉者，晚上 12 點禁食（包含食物及水份），並請您放鬆心情，安穩的睡覺。
- (五) 有規則服用之藥物，請先詢問醫師是否需要服藥，若需服藥時，手術當日護理師會依時給予藥物，請配少量水（約 30mL）服用。

### 三、檢查後注意事項

- (一) 採全身靜脈麻醉病人，術後因麻醉藥效尚未消退，易引起噁心嘔吐感，

三軍總醫院 護理部 編印  
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



須禁食 4 小時；若採局部麻醉病人，則檢查後一切飲食及活動照常。

- (二) 檢查後，排尿時會有燒灼感、疼痛及輕微血尿等症狀，請勿緊張，麻醉消退後，請多喝開水勿憋尿，並依醫師指示服藥，症狀會改善。
- (三) 若疾病無水份限制，請每天攝取約 2,000~2,500mL 水份，預防泌尿道感染。
- (四) 檢查後應注意有無發燒、疼痛、解大量血尿、腹痛，甚至無法解小便等狀況，若有上述症狀，則請立刻前來本院門診或急診接受評估診治；若是住院中的病人，則請告知醫護人員為您處理。
- (五) 洗澡請採淋浴，減少感染機會。
- (六) 於出院後，請依照醫師指示至門診追蹤相關報告及後續治療。

### 參考資料

三軍總醫院(2021). 泌尿外科衛教資訊-膀胱疾病。 <https://wwwv.tsgh.ndmctsg.edu.tw/unit/10027/13814>

Kurtz, M.S., & Feldman, A. S., Perazella, M. A. (2021). Etiology and evaluation of hematuria in adults. *UpToDate*. Retrieved October 7,2021, from <https://www.uptodate.com/contents/etiology-and-evaluationof-hematuria-in-adults>

Lotan, Y.P., & Choueiri, T. K. (2021). Clinical Presentation, Diagnosis, and Staging of Bladder Cancer. *UpToDate*. Retrieved October 7, 2021,from <https://www.uptodate.com/contents/clinical-presentation-diagnosis-and-staging-of- bladder-cancer-in-adults>

Perazella, M.A., & O'leary, M. P. (2021). Etiology and Evaluation of Hematuria in Adults. *UpToDate*. Retrieved July 09,2021,from <https://www.uptodate.com/contents/etiology-and-evaluation-of-hematuria-in-adults>

### 護理指導評值

#### ◎是非題

- 1. ( ) 膀胱鏡檢查可於門診或是住院進行。
- 2. ( ) 如果檢查採全身靜脈麻醉，前一日需要禁食。
- 3. ( ) 檢查採全身靜脈麻醉，檢查後需要禁食4小時。

三軍總醫院 護理部 編印  
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

4. ( ) 膀胱鏡檢查後出現以下哪些症狀是正常的？  
(1)燒灼感；(2)疼痛；(3)輕微血尿；(4)以上皆是
5. ( ) 膀胱鏡檢查不可身著下面那些物品？  
(1)金屬物；(2)口紅；(3)活動假牙；(4)以上皆是
6. ( ) 膀胱鏡檢查後，出現以下那些症狀需要立即返診？  
(1)腹痛；(2)排尿有血塊；(3)無法解小便；(4)以上皆是  
(答對5-6題 完全了解；答對3-4題 部分了解；答對1-2題 完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(0) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330