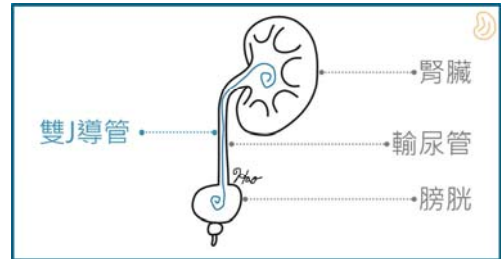


放置雙J導管之護理

一、目的：

雙J導管是一條細長的軟管，其利用導管兩端的J型捲曲，分別勾在腎盂與膀胱內，作為暫時性支撐和引流功能，主要目的為保持輸尿管通暢，以緩解輸尿管阻塞，促進手術後輸尿管復原。



圖片來源：<https://chhsurologist.blogspot.com/2020/06/j.html>

二、注意事項：

- (一) 以膀胱或輸尿管內視鏡引導放入導管，置放後可能會出現血尿及輕微不適。
- (二) 無飲水限制者，儘量多喝水（維持每日尿液大於 2,000 mL），以白開水為佳，以利緩解血尿和結石排出。
- (三) 雙J導管放置時間不超過三個月；若是因水腎問題導管需長期放置者，需定期回診更換，以免產生嚴重的併發症，包括嚴重的結石、尿路感染、尿路阻塞或潛在的腎功能損傷。
- (四) 因結石手術放置雙J導管者，約一週後至泌尿外科門診複診，由醫師決定取出時間。
- (五) 排尿時可能會感覺到腰背肌肉拉扯，產生酸痛感，甚至會有燒灼感，這是因為導管造成膀胱尿液逆流至腎臟所致，屬於正常現象。
- (六) 常見的併發症有：膀胱刺激症狀，如頻尿、急尿、解尿疼痛、血尿及感染等，若出現上述症狀，請告知醫護人員；若出現發燒、持續漏尿等症狀，請務必立即回診追蹤。

參考資料

- 丘周萍、張凱喬、桑穎穎（2020）· 泌尿系統疾病與護理· 於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，*新編內外科護理學*（五版，14-66-14-74 頁）：永大。
- 蘇淑芬、吳孟珊、張君仔（2019）· 探討合併藥物治療對雙J導管置入病人疼痛及泌尿症狀之成效—系統性文獻回顧· *榮總護理*，36(3)，297-308。
[https://doi.org/10.6142/VGHN.201909_36\(3\).0009](https://doi.org/10.6142/VGHN.201909_36(3).0009)

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



Nakada, S., & Patel, S. (2021). Placement and management of indwelling ureteral stents. *UpToDate*. Retrieved August 03, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/placement-and-management-of-indwelling-ureteral-stents>

護理指導評值：

◎是非題

1. () 雙 J 導管，一直存放在體內。
2. () 有頻尿、急尿、解尿疼痛、血尿及感染等立即告知醫護人員。
3. () 無飲水限制者，儘量多喝水（維持每日尿液大於 2,000 mL）

◎選擇題

4. () 雙 J 導管可以放置多久？
 - (1) 三個月
 - (2) 六個月
 - (3) 一年
 - (4) 以上皆非
5. () 當您有下列哪些症狀發生時，必須來院就診？
 - (1) 發燒
 - (2) 大量血尿
 - (3) 持續漏尿
 - (4) 以上皆是
6. () 導管放置過久，可能產生嚴重的併發症有哪些？
 - (1) 嚴重的結石
 - (2) 尿路感染，或阻塞
 - (3) 腎功能的潛在喪失
 - (4) 以上皆是

（答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解）

1.(X) 2.(O) 3.(O) 4.(1) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330