



## 膀胱癌病人之護理指導

### 一、膀胱癌的介紹

膀胱癌是泌尿系統常見的惡性疾病之一，膀胱是肌肉性囊狀結構，內部接觸尿液上有一層能防水的尿路上皮細胞組織，此上皮組織若發生惡性癌病變，即稱為膀胱癌。臨床中無痛性血尿為最常見的症狀，約發生於80%的病人，25%的病人會出現頻尿、急尿、容易發炎、局部腫痛等情形。

### 二、膀胱癌的治療

#### (一) 手術治療及注意事項

經尿道膀胱腫瘤刮除手術 (TUR-BT)：透過膀胱內視鏡，經由尿道將膀胱之腫瘤刮除，此手術時間短、流血量較少、且身體表面無傷口手術後恢復較迅速、併發症少，安全性較高。手術後可能會有續發性出血、感染、血塊堵塞、尿不出來、膀胱頸攣縮或膀胱破裂等併發症，但通常發生的機率很低。

手術後通常會放置導尿管進行膀胱沖洗，主要目的為了沖洗膀胱內出血，避免形成血塊造成尿管阻塞，醫護人員會依照尿液的顏色調整生理食鹽水沖洗速度，尿液顏色會隨翻身移動或姿勢改變而有變化，此為正常現象無須太過擔心，必須注意的是多喝水增加排尿，一天至少喝水2,000 mL，並定時排空尿袋（當尿袋達7~8分滿時即需排空尿袋），維持尿管密閉及順暢。

#### (二) 藥物治療及注意事項

##### 1. 藥物治療

- (1) 膀胱灌注化學藥物：適用於表淺且未侵犯至肌肉層的腫瘤，一般用於接受經尿道膀胱腫瘤刮除術後24小時內，之後視臨床狀況，於門診接受後續膀胱灌注，且定期接受膀胱鏡等檢查，追蹤有無腫瘤復發情形。
- (2) 膀胱灌注卡介苗 (BCG)：此治療通常於膀胱腫瘤刮除術後2周進行，目的為灌入活的減毒卡介苗疫苗菌，達到殺死或預防膀胱黏膜上腫瘤增生，主要用來降低表淺性膀胱癌或原位癌之復發，此治療可於門診執行不需住院。

##### 2. 注意事項

- (1) 灌藥前請先排空膀胱，藥物灌入後，需憋尿約1小時，所以灌注前請儘量不要喝過多水份，以避免稀釋藥物濃度，或造成尿脹不適。

三軍總醫院 護理部 編印  
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



- (2) 需採平躺、仰臥、左側臥、右側臥等姿勢各15分鐘，共躺1小時，以利藥物均勻覆蓋膀胱。
- (3) 治療後請多喝開水，以利尿液排出。
- (4) 1~2天內可能會有血尿、頻尿、排尿疼痛、輕微發冷發熱等現象，此為正常反應，請勿過度擔心。
- (5) BCG灌注後6小時內所排出之尿液均需妥善處理（馬桶內加入與尿液相等未稀釋的家用漂白水，混合靜置15分鐘消毒之後立即沖掉），以有效殺死尿中活菌，避免污染環境。

### 三、膀胱癌的居家照護

- (一) 定時回診追蹤檢查，與醫師溝通治療的情形。
- (二) 每天應多攝取水份及蔬菜水果等高纖維食物，保持排便通暢，避免用力解便及灌腸而導致血尿。
- (三) 如無特殊限制，每天應多喝水，至少2,000 mL以上，且定時排空膀胱，勿憋尿，觀察尿液顏色及量，當有血尿或解尿困難時，必須立即返院處理。
- (四) 避免接觸一些化學物質，如染髮劑；若任職於可能風險環境中，如染料、皮革工廠，可能需考慮換工作或定期追蹤檢查。
- (五) 保健之道必須戒菸，包括二手菸。
- (六) 傷口癒合良好時，一般6週後可恢復性生活。

### 參考資料

三軍總醫院 (2021) . 什麼是膀胱癌? 。  
<https://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10027/13815>

李和惠、黃鈺雯、林麗秋 (2018) . 泌尿系統疾病病人之護理 . 於胡月娟總校閱，  
內外科護理學 (五版，31-38 頁) . 華杏。

Lotan, Y., & Choueiri, T. K. (2021). Clinical presentation, diagnosis, and staging of bladder cancer. *UpToDate*. Retrieved September 8, 2021, from <https://www.uptodate.com./clinical-presentation-diagnosis- and-staging-of-bladder-cancer>.

### 護理指導評值：

◎是非題

1. ( ) 行尿道膀胱腫瘤切除術後會有一個很大的傷口。

三軍總醫院 護理部 編印  
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



2. ( ) 膀胱灌注化學藥物的治療可以不需住院執行。  
3. ( ) 行膀胱灌注化學藥物治療時需要平躺不可移動，避免藥物流動。

◎選擇題

4. ( ) 以下何者是膀胱癌常見的症狀？  
(1) 無痛性血尿；(2) 下腹凸出；(3) 有分泌物；  
(4) 以上皆是。
5. ( ) 以下何者為行尿道膀胱腫瘤切除術後的併發症？  
(1) 血尿；(2) 頻尿；(3) 排尿疼痛；(4) 以上皆是。
6. ( ) 傷口癒合良好的情況下幾週可以恢復性生活？  
(1) 1週；(2) 3週；(3) 6週；(4) 9週。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(X) 2.(O) 3.(X) 4.(1) 5.(4) 6.(3)

三軍總醫院 護理部 編印  
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330