



認識骨盆腔炎

一、何謂骨盆腔炎

骨盆腔炎是指女性生殖器官受到感染，99%病原菌來自陰道的上行性感染，致病菌自下生殖道沿著黏膜表面經由子宮頸進入上生殖道，包括子宮、卵巢和輸卵管周圍組織發炎，造成下腹痛、生殖器粘黏或不孕，並有可能經血液循環及淋巴回流造成全身性感染，嚴重時會形成輸卵管與卵巢的化膿，導致輸卵管阻塞或永久的傷害。

二、骨盆腔炎症狀

骨盆腔炎剛開始可能沒有症狀，至醫院就診大多是下腹部持續的悶痛，多在月經期中或經期剛結束時，尤其在性交時會更嚴重。其他症狀包括發燒、不正常的陰道分泌物增多或出血、性交疼痛、小便困難、噁心和嘔吐等。

三、骨盆腔炎治療

- (一) 主要以止痛藥及抗生素治療，直到體溫、血液檢查正常或子宮及卵巢部位的壓痛消失，再服用 14 天抗生素，若藥物治療沒有效果或形成骨盆腔膿瘍，醫師會再評估是否行手術治療。
- (二) 每天增加飲水量 2,000 mL 以上，充足營養與休息，幫助身體抵抗力恢復。
- (三) 治療時避免性行為、陰道灌洗，及其它可能增加感染之活動。
- (四) 建議伴侶也要接受檢查，決定是否需要治療。
- (五) 建議洗澡採淋浴，注意個人衛生，並維持會陰部清潔。

四、骨盆腔炎後遺症

常見的後遺症有輸卵管卵巢膿瘍、生殖器粘黏及不孕、慢性骨盆腔炎等，一旦感染過一次，便可能因為先前的治療不完全而再次發生骨盆腔炎。

五、骨盆腔炎預防

- (一) 充足的休息與均衡的營養。
- (二) 洗澡採淋浴，減少泡澡。
- (三) 注意個人衛生，保持陰部清潔，如廁後衛生紙由前往後擦拭，內褲要確實洗淨、曬乾。
- (四) 月經來潮時勿性交及使用衛生棉條，勤換衛生棉。
- (五) 避免陰道灌洗。

三軍總醫院 護理部 編印
婦產部

諮詢電話：(02)24633330



- (六)維持安全性行為，避免多位性伴侶，使用保險套有助於預防感染。
- (七)行人工流產、裝置避孕器、子宮鏡、輸卵管攝影等侵入性婦科檢查，一週內應避免性行為。

參考資料

馮容莊、葉月珍、呂美芬、湯玉英、祁安美、林麗珠、李惠玲、潘婉琳、陳淑貞、田聖芳、張芳維、趙興隆、任士熙、張碧芬(2019)·感染性疾病·實用婦科護理(六版二刷，151-172頁)·華杏。

Ross, J. (2020). Pelvic inflammatory disease: Pathogenesis, microbiology, and risk factors. *Up To Date*. Retrieved September 10, 2021, from https://www-uptodate-com.utorpa.ndmctsgn.edu.tw/contents/pelvic-inflammatory-disease-pathogenesis-microbiology-and-risk-factors?search=pelvic%20inflammatory%20disease&source=search_result&selectedTitle=3~150&usage_type=default&display_rank=3 *Medicine*, 95(47), e5409.

護理指導評值：

◎是非題

1. () 骨盆腔炎症狀常見月經結束後下腹持續悶痛，性交疼痛會更嚴重。
2. () 骨盆腔炎主要治療治療方式包括使用止痛藥及抗生素。

◎選擇題

3. () 得到骨盆腔炎的危險因素有哪些？
(1)不當的陰道沖洗；(2)多重性伴侶與危險性行為；(3)子宮避孕器；(4)以上皆是。
4. () 如何知道自己得到骨盆腔炎？
(1)異常的陰道分泌物增多；(2)下腹痛是最常見的表徵；(3)性行為疼痛；(4)以上皆是。
5. () 骨盆腔炎後遺症有哪些？
(1)卵巢輸卵管膿瘍；(2)子宮外孕或不孕；(3)慢性骨盆腔炎；(4)以上皆是。
6. () 骨盆腔炎的預防方法有？
(1)洗澡採淋浴；(2)如廁後衛生紙由前往後擦拭；(3)月經來潮時勿性交；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(4) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
婦產部

諮詢電話：(02)24633330