

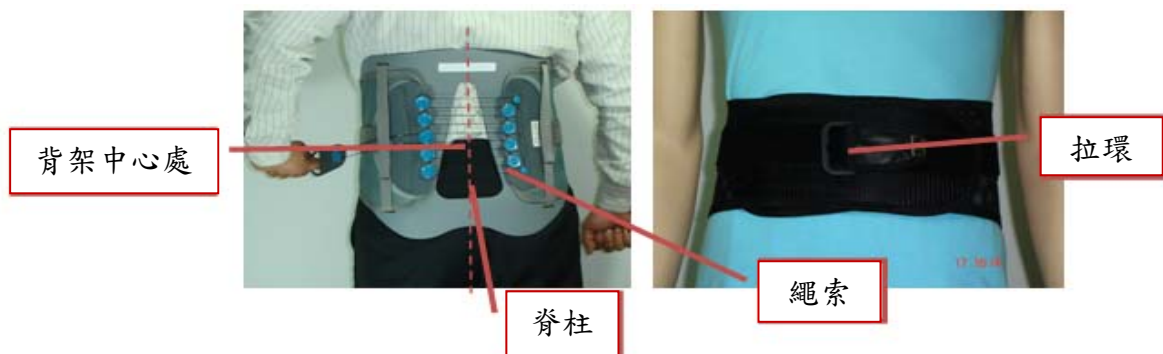
背架使用注意事項

一、穿戴背架之目的

為保持脊椎受傷或手術後病人脊椎的正確排列及穩定度，可藉由背架適當的支托脊椎以減輕壓力，也藉由限制脊椎活動來保護脊椎、促進脊椎骨癒合及預防與身體姿勢相關之合併症，一般需穿戴 2~3 個月。

二、常見背架款式與穿戴方式

一般醫師會考量您的病情來選擇合適之背架款式，手術後應在醫師許可後盡早下床，通常從開始下床活動即需穿著，床上休息或洗澡時可以不穿，進食或如廁時，則可稍微鬆開一些。常見背架款式如下：



圖一 複合式背架（短背架）



圖二 複合式背架（長背架）

三軍總醫院 護理部 編印
神經外科

諮詢電話：(02) 24633330

三、背架穿著方式：

(一) 短式背架穿法 (圖三~圖八)：

1. 以圓滾木翻身方式讓病人側臥或側身起床坐於床邊穿戴背架。
2. 將背架中線對準病人的脊椎，請病人翻回正面呈現仰臥狀態。
3. 交疊黏貼兩側魔鬼氈後，取拉環拉至合適鬆緊度(約可伸進1~2指幅)。
4. 接著協助病人側身沿床沿緩慢坐起。



圖三



圖四



圖五



圖六



圖七



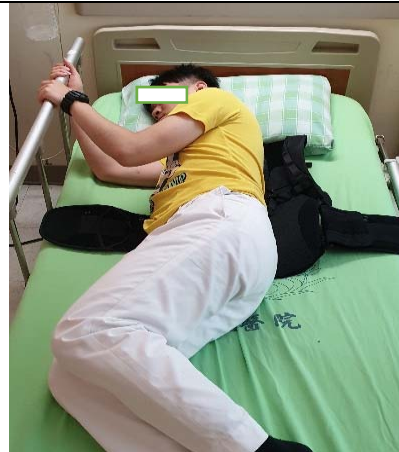
圖八

(二) 長式背架穿法 (圖九~圖十七):

1. 先依據病人腰圍調整適合長度 (圖九), 再於床上穿著, 方式同短式背架。
2. 待病人於床沿坐起後, 協助病人將雙手穿進後方之肩帶並拉至合適鬆緊度, 稍緊即可, 以免背架上移移位 (如圖十三)。
3. 接著扣上胸前釦環並調整鬆緊度 (以不影響病人呼吸為主), 以背架水平處切齊後方衣服領口為佳 (如圖十七)。



圖九



圖十



圖十一



圖十二



圖十三



圖十四



圖十五



圖十六



圖十七

四、注意事項

- (一) 除了睡覺及洗澡外，其他時間請儘量穿著背架，依照醫師醫囑落實背架穿著的時間（數週或數月）。
- (二) 為保護皮膚，建議穿著背架時，裡面要穿吸汗內衣；為方便上廁所穿脫，建議內褲可穿在背架外。
- (三) 穿戴期間如有疑問或感覺背架鬆緊度有差異時，請和醫師或背架供應商聯絡，視情況重新調整背架，請勿自行拆解背架。
- (四) 起床時先側身，沿床緣用手撐起身體保持直立，然後再沿床緣用兩手將身體扶正；長期坐姿宜選擇有靠背的椅子支持，保持腰部挺直，儘量避免坐太低的椅子及沙發。
- (五) 雖已穿著背架仍需儘量避免彎腰或提、拉重物，可利用雙腿彎曲、蹲下撿物，保持腰部挺直以降低傷害。
- (六) 背架清潔方式以溫水洗滌、用毛巾擦乾並平放在陰涼處風乾即可，不可用刷子刷洗。
- (七) 背架若因活動而向上抬起，需重新再穿戴。

參考資料

- 蔡淑梅、古菊梅 (2018)。頸架、胸-腰及腰背架的使用。於林貫滿、李滿梅、林惠娟總校閱，*內外科護理技術*（九版，363-365 頁）。華杏。
- Levin, k. (2018). Lumbar spinal stenosis: Treatment and prognosis. In J. L. Wilterdink (Ed.), *UpToDate*. Retrieved from



https://www.uptodate.com/contents/lumbar-spinal-stenosis-treatment-and-prognosis/print?search=lumbar%20brace&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2

Swearingen, P. L., & Wright, J. (2020). Neurologic care plans. In Swearingen, P. L., & Wright, J. (Eds.), *All-in-One Nursing Care Planning Resource* (5th ed., pp. 292). St.Louis, MO: Mosby.

護理指導評值：

◎是非題

1. () 背架一般需穿戴 2~3 個月。
2. () 除了睡覺及洗澡外，其他時間儘量要穿著背架。
3. () 穿戴期間如感覺背架鬆緊度有差異時，可以自行拆解背架。

◎選擇題

4. () 穿著背架注意事項，下列何者為非？
(1)已穿著背架仍需儘量避免彎腰或提、拉重物；(2)下床如廁時，可以不穿背架；(3)長期坐姿宜選擇有靠背的椅子；(4)穿著背架時，裡面要穿吸汗內衣以保護皮膚。
5. () 下列何者為是？
(1)起床時先側身，沿床緣用手撐起身體保持直立，然後再沿床緣用兩手將身體扶正；(2)背架一般需穿戴 2~3 個月；(3)除了睡覺及洗澡外，其他時間儘量要穿著背架；(4)以上皆是。
6. () 背架清潔方式，下列何者為非？
(1)以溫水洗滌；(2)用毛巾擦乾並平放在陰涼處風乾；(3)可使用刷子刷洗。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(X) 4.(2) 5.(4) 6.(3)

三軍總醫院 護理部 編印
神經外科

諮詢電話：(02) 24633330