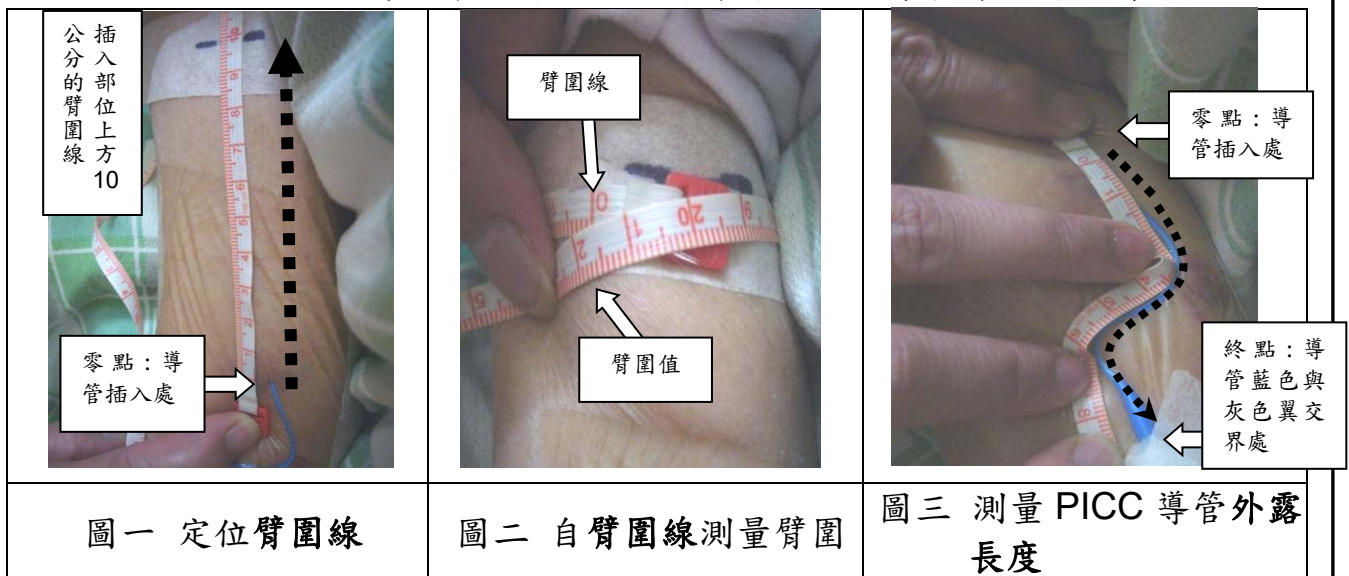


## 週邊置入中心靜脈導管(PICC)居家照顧之注意事項

### 一、當您出院時：

- (一) 護理師會先定位臂圍線 (圖一)，並教導您測量臂圍 (圖二)，臂圍線通常在導管插入處上方 10 公分。
- (二) 測量 PICC 導管外露長度 (圖三)。
- (三) 返家後請您每日測量並記錄臂圍及 PICC 導管外露長度，若測量差異達 3 公分以上，請立即至醫院，由醫師評估確認導管有無滑脫情形。



二、若您的 PICC 導管未使用，需每 7 日返回門診接受導管沖洗及換藥，以避免傷口感染及導管阻塞。

三、返家後，請注意 PICC 導管插入處，如有紅、腫、熱、痛、管路外滑或注射處上方有腫脹情形時，應立即就醫。

四、為避免 PICC 導管移位，放置導管的肢體應避免測量血壓、穿著過緊衣物，做過度用力和手臂 360 度的旋轉，包括：游泳、打網球、高爾夫球或任何劇烈活動，勿提重物超過 4.5 公斤。

五、沐浴前應以防水用物完整覆蓋 PICC 導管，包覆範圍要包含穿刺點上下至少 10cm 範圍，採淋浴方式，並在淋浴後以乾毛巾輕輕擦拭防水透氣膠膜。

六、導管插入處若有滲濕、滲液，則需要進行換藥：

(一) 準備用物：75%酒精、2%克菌寧 (含酒精) (或 10%酒精性優碘)

2 吋透氣紙膠、無菌棉棒、無菌透明敷料 (10X12 公分)

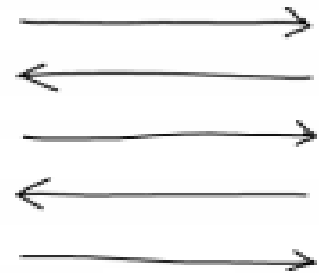
三軍總醫院 護理部 編印  
血液腫瘤科

諮詢電話：(02)24633330

(二) 以 PICC 入針處為中心，消毒範圍至少 5 公分，消毒方式如下：

1. 使用 75% 酒精與 2% 克菌寧之消毒方式

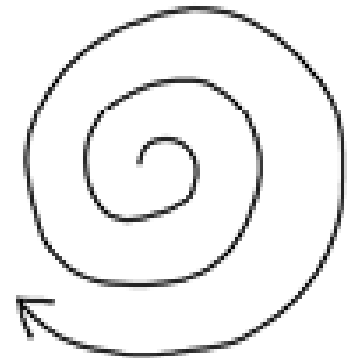
方式：75% 酒精 → 2% 克菌寧，各一次，需以「反覆的、來來回回」的方式（如右圖四），用力擦拭注射部位至少 30 秒，並等待 30~40 秒至完全乾燥。



圖四

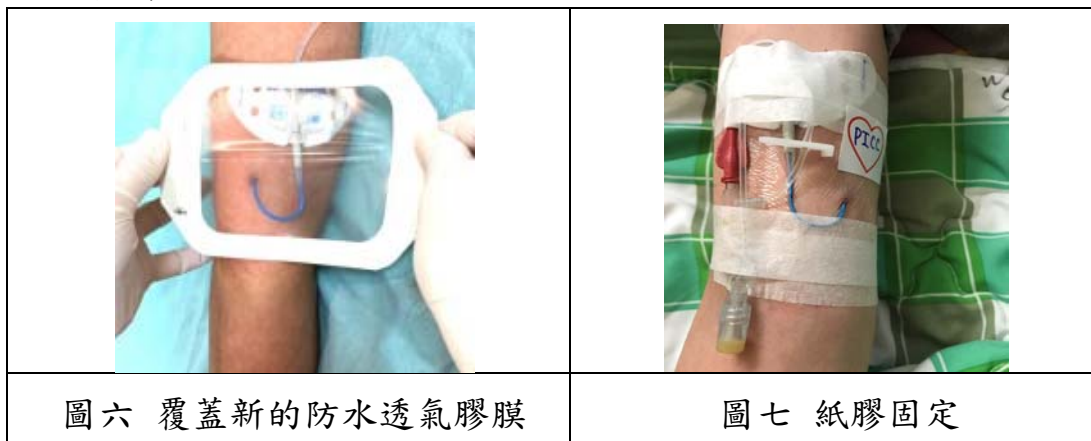
2. 若對 2% 克菌寧過敏者，可使用 75% 酒精及 10% 酒精性優碘進行消毒

方式：75% 酒精棉棒 → 10% 酒精性優碘棉棒 → 75% 酒精棉棒（口訣：白 → 黑 → 白）。每次用一支棉棒，由導管插入點，由內往外以環型畫圈方式進行消毒（如右圖五），每使用一支棉棒需等待乾燥 30~40 秒，每支棉棒不可重覆使用，不可來回擦拭。



圖五

(三) 消毒完畢後，覆蓋新的防水透氣膠膜並以紙膠進行固定（如下圖六、圖七）。



參考資料：

王曉婷、徐明儀、廖浚凱（2020）· 血液腫瘤病人中心靜脈導管血流感染相關因素之探討· 腫瘤護理雜誌，20（1），5-18。



- Velissaris, D., Karamouzos, V., Lagadinou, M., Pierrakos, C., & Marangos, M. (2019). Peripheral inserted central catheter use and related infections in clinical practice: A literature update. *Journal of Clinical Medicine Research*. 11(4), 237. <http://doi.org/10.14740/jocmr3757>
- Ullman, A. J., August, D., Kleidon, T., Walker, R., Marsh, N. M., Bulmer, A., Pearch, B., Runnegar, N., Schults, J., Leema, J., Archer, P., Biles, C., Southam, K., Gibson, V., Byrnes, J., Ware, R., Chopra, J., Coulthard, A., Mollie, P., Rickard, C., & Harris, P. N. (2021). Peripherally Inserted Central catheter innovation to reduce Infections and Clots: A randomised controlled trial protocol. *British Medical Journal*. 11(4). e042475 <http://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-042475>

#### 護理指導評估：

##### ◎是非題

1. ( ) 放置 PICC 返家後每天需測量臂圍。
2. ( ) 臂圍的測量位置是固定的，以利比較臂圍的變化。
3. ( ) 返家後測量差異達 2 公分以上，請立即至醫院評估導管是否滑脫。

##### ◎選擇題

4. ( ) 避免 PICC 導管移位居家照護注意事項下列何者正確？  
(1)放置導管的肢體應避免測量血壓；(2)避免過度用力和手臂 360 度的旋轉；(3)勿提重物超過 4.5 公斤；(4)已上皆是。
5. ( ) PICC 導管未使用時，需多久返回門診接受導管沖洗與換藥？  
(1)7 日；(2)14 日；(3)一個月；(4)不需要。
6. ( ) PICC 導管換要注意事項下列何者正確？  
(1)以環型畫圈方式進行消毒；(2)酒精性優碘需等待乾燥 30~40 秒；(3)請注意每支棉棒不可重覆使用或來回擦拭；(4)已上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(0) 4.(4) 5.(1) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
血液腫瘤科

諮詢電話：(02)24633330