

白內障手術病人手術前後須知及注意事項

一、白內障症狀

白內障發生的早期會出現視力逐漸減退、色調改變、怕光、眼前有黑點、複視、晶體性近視；晚期視覺呈霧化，看影像有如霧裡看花看不清楚，瞳孔不再是黑色，看起來是白色或淡黃色正常人的水晶體未有混濁情形（圖一），而白內障是因水晶體混濁，導致視力障礙的一種疾病（圖二）。



圖一 正常眼睛



圖二 白內障

二、手術方式介紹

- （一）囊外摘除術：在顯微鏡下將水晶體的前囊劃開，在利用推壓將水晶體的核取出，摘除前囊、核及皮質而留置後囊及韌帶，留下後囊可防止玻璃體向前移動及視網膜受紫外線刺激，而留下後囊及韌帶，植入人工水晶體時也能支持，較不易產生視網膜併發症的情形。
- （二）超音波晶體乳化術：為目前最廣泛使用的手術方法，是屬囊外手術的一種，將水晶體核用超音波震碎後取出，並植入可摺疊式的人工水晶體，優點：傷口小免縫合、手術後傷口癒合快、散光影響降至最低，減少視網膜併發症的問題。

三、手術前準備

- （一）填寫「手術說明同意書」及「麻醉說明同意書」。
- （二）局部麻醉者無需禁食，但是對於兒童或意識不清楚、不能配合平躺 30 分鐘或無法合作之成年人，則需採全身麻醉，全身麻醉者手術前須禁食 6 至 8 小時。
- （三）手術前會協助驗光、視力壓以及眼部超音波檢查，了解眼睛情況，並透過精密電腦的計算，決定出適合的人工水晶體度數。



四、術後注意事項

- (一) 術後手術眼會以紗布及鐵眼罩覆蓋，紗布目的以沾附眼部分泌物，保持眼睛之清潔舒適，同時加蓋鐵眼罩，以防碰撞及壓力，鐵眼罩在術後及睡眠時須持續使用 1 個月左右，以防不自覺壓觸手術眼，白天外出時則可配戴太陽眼鏡，避免畏光產生。
- (二) 眼部有分泌物如淚水、眼屎時，禁止使用未經消毒之物品，如衛生紙、手帕、毛巾等擦拭，以避免感染發炎發生，應以無菌棉籤清潔外眼瞼並清除過多之分泌物、滲出液等。
- (三) 每次使用眼藥前先將雙手以肥皂洗淨，眼睛向上看，以無菌棉籤將病人下眼瞼往下拉，露出結膜下穹囊，手術後當日或次日開始按照醫師指示使用抗生素及類固醇眼藥，防感染及減輕炎症反應，術後須按時回診複查，調整藥頻率，並持續使用眼藥 4~6 週，相關眼藥水使用之護理指導詳見「OPH-06 正確使用眼藥的方法及注意事項」。
- (四) 注意預防感染：若手術眼泛紅、輕度疼痛、異物感乃正常現象，可服用止痛劑減輕不適，如手術眼突然劇痛或持續疼痛合併頭痛、噁心、嘔吐，過度紅腫或明顯視力改變，大量分泌物，應入院診治。
- (五) 飲食應避免堅硬食物及刺激性食物。
- (六) 術後躺臥時，避免睡向手術側，以防壓迫手術眼，並且要避免造成眼壓升高的動作，如手術後 2 週內避免彎腰、低頭、舉重、咳嗽、噴嚏、揉擦眼睛、用力排便等，以防增加眼內壓。

參考資料：

林子瑜 (2018) . 白內障，*台北市醫師公會會刊*，62 (9) ， 18-22 。

Deborah,S.J. (2020).Cataract in adults.In Jane Givens, (Ed.), *UpToDate*.

Retrieved February 4, 2020,From <https://www-uptodate-com.utorpa>.

https://www-uptodate-com.utorpa.ndmctsgh.edu.tw/contents/cataract-in-adults?search=CATARACT&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

護理指導評值：

◎是非題

1. () 全身麻醉手術後回來可以馬上吃東西嗎？
2. () 手術後可以吃辣的嗎？

三軍總醫院 護理部 編印
眼科

諮詢電話：(02) 24633330



3. () 白天外出可戴太陽眼鏡，以防畏光？

◎選擇題

4. () 手術後鐵眼罩需要戴多久？

(1) 1個月；(2) 半年；(3) 1年；(4) 無期限

5. () 手術後如果有分泌物可使用什麼擦拭？

(1) 衛生紙；(2) 手；(3) 無菌棉棒；(4) 衣服袖子

6. () 手術後應避免那些動作？

(1) 彎腰；(2) 低頭；(3) 用力排便；(4) 揉擦眼睛；

(5) 以上皆是

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(X) 2.(X) 3.(O) 4.(1) 5.(3) 6.(5)

三軍總醫院 護理部 編印
眼科 部

諮詢電話：(02) 24633330