



## 結膜炎須知

### 一、何謂結膜炎

此病亦稱流行性結膜炎，大多由濾過性病毒或金黃色葡萄球菌所引起之急性感染，一年四季都可能發生，但以夏秋交接季節較常見。以結膜炎持續的時間作為區分，4週以內稱為急性結膜炎，而持續4週以上且反覆發作者稱為慢性結膜炎。

### 二、結膜炎的原因

(一) 急性結膜炎：主要是接觸傳染，它的傳染力強，常是一人得到即全家無一倖免。因病源不同有不同症狀，分為病毒性及細菌性。

1. 病毒性結膜炎：通常是由腺病毒感染，當病毒侵入眼睛，會經過一段潛伏期後才發病，潛伏期約2~3天，病程會持續約1~2週。
2. 細菌性結膜炎：通常是因感染金黃色葡萄球菌、肺炎鏈球菌或流感嗜血桿菌。服用抗生素通常可減少復發和可預防的重要威脅視力的併發症，如眼眶蜂窩組織炎、角膜炎和全眼球炎。

(二) 慢性結膜炎：非細菌感染的慢性發炎，無傳染性，依發生原因分為三類。

1. 第一類是病菌感染造成。
2. 第二類是眼睛反覆受到外在環境刺激造成，如空氣污染或風吹日曬，或長期點眼藥水或長期配戴隱形眼鏡，導致慢性結膜炎。
3. 第三類是眼睛或身體其器官的疾病所引起結膜續發性發炎，如睫毛倒插、乾眼症、眼瞼炎、甲狀腺亢進或免疫性疾病如紅斑性狼瘡等。

### 三、結膜炎的症狀及治療

(一) 急性結膜炎：眼睛紅、結膜充血、眼睛分泌物很多、畏光、流淚和視力模糊，嚴重者會有耳前淋巴腺腫大。治療目的是為了減輕症狀及預防併發症產生。病程約7~10天，病毒性結膜炎治療以類固醇藥物為主，而細菌性結膜炎治療則以抗生素藥物為主。

(二) 慢性結膜炎：症狀常因人而異，常見有結膜發紅、異常分泌物、眼睛發紅發熱、有異物感、搔癢、眼皮沉重及容易疲倦等。治療方向主要是找出病因、對症下藥。若為病菌感染則必須檢測出致病菌才能給予有效的藥劑，若是外界環境造成，則儘量避免接觸刺激源，如減少風吹及少接

三軍總醫院 護理部 編印  
眼科部  
諮詢電話：(02) 24633330



觸油、煙、灰塵。若是睫毛倒插及眼瞼外翻，必要時可考慮手術治療。若是慢性眼瞼炎，除須清除眼瞼緣之分泌物外，熱敷、洗淨睫毛及點藥膏和口服抗生素都有幫助。若是乾眼症，則最好使用不含防腐劑的人工淚液。若是長期點眼藥造成，則可先停藥一段時間。

#### 四、結膜炎自我照護重點

##### (一) 急性結膜炎：

1. 注意個人衛生，勤加洗手，保持雙手清潔，並避免與家人共用毛巾。
2. 避免用手揉眼睛，必要時以乾淨衛生紙擦拭。
3. 不要與別人共用個人物品，如毛巾、枕頭、眼藥水、眼部藥物、眼部化妝品、隱形眼鏡和其他可能接觸眼睛的用品。
4. 單眼感染時，頭應側向患側滴注眼藥水，避免未感染之眼睛同時感染。
5. 如雙眼皆須點眼藥，則先點未感染之眼睛，再點患眼。
6. 若雙眼同時感染，點藥時先點一眼，洗手後再點另一眼。
7. 睡眠時，儘可能平躺或睡向患側，以避免兩眼均造成感染。
8. 在感染期間，請勿游泳，以避免傳染給他人。

(二) 慢性結膜炎：許多眼疾病人因結膜反覆受到刺激發炎，造成結膜表面不平甚至形成結石或結疤，這些病變是不可逆的，故慢性結膜炎也跟其他疾病一樣是預防重於治療。預防之道首重於注意衛生和定期追蹤。若已有慢性結膜炎則一定要找醫師查出病因，避免接觸刺激源而加重原有症狀，治療上也一定要和醫師配合，因藥物不當使用也是造成慢性結膜炎一大原因。

#### 參考資料

李惠玲、方又圓 (2021) 。眼睛與耳朵疾病之護理。於馮容芬總校閱，成人內外科護理學 (七版，203-255 頁) 。華杏。

Gordon-Shaag, A., Zimmerman, D. R., & Shneor, E. (2019). The epidemiology and treatment of conjunctivitis at urgent care centres in Israel. *Clinical ophthalmology (Auckland, N.Z.)*, 13, 771–779.  
<https://doi.org/10.2147/OPHTH.S202362>

三軍總醫院 護理部 編印  
眼科部  
諮詢電話：(02) 24633330



## 護理指導評值

### ◎是非題

1. ( ) 流行性結膜炎只發生在夏天，因為夏天從事水上活動的關係。
2. ( ) 點藥水前需用肥皂將雙手洗乾淨，兩瓶眼藥水間需間隔 5 分鐘。
3. ( ) 細菌性結膜炎治療以類固醇藥物為主而病毒性結膜炎治療則以抗生素藥物為主。

### ◎選擇題

4. ( ) 結膜炎自我照護注意事項何者為「非」？
  - (1)注意個人衛生，勤加洗手，並避免與家人共用毛巾
  - (2)避免用手揉眼睛
  - (3)如雙眼皆須點眼藥，則先點患眼，再點未感染之眼睛
  - (4)每次點眼藥水前都須洗手
5. ( ) 若有眼睛紅腫不適情形時，應該如何處理？
  - (1)不可自行點眼藥緩解不適
  - (2)需求診告知醫護人員評估處理
  - (3)勿游泳，以避免傳染給他人
  - (4)以上皆是。
6. ( ) 下列敘述何者為是？
  - (1)結膜炎治療目的是為了減輕症狀及預防併發症產生
  - (2)結膜炎若輕忽有可能造成結膜表面不平甚至形成結石或結疤，這些病變是不可逆的
  - (3)結膜炎預防之道首重於注意衛生和定期追蹤
  - (4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(X) 2.(O) 3.(X) 4.(3) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
眼科 部  
諮詢電話：(02) 24633330