



骨科病人手術前、後護理指導

一、手術前注意事項

- (一) 在晚上 6 至 9 點時段，請您與家屬儘量在病房內等待，若需短暫離開請告知護理師，留下可聯絡方式，以避免醫師未能親自訪視。
- (二) 主治醫師會以「手術說明同意書」與您討論住院目的及手術相關問題，確認及標示手術部位。
- (三) 取下身上飾物（項鍊、手鐲、戒指、髮夾、隱形眼鏡、活動假牙等），將貴重物品交由親友帶回家保管，以免遺失。
- (四) 女性病人須去除手指及腳趾指甲油，彩繪及藝術指甲也必須去除。
- (五) 手術前需禁食 8 小時：經主治醫師評估手術排序後，會告知您於前一天晚上 12 點過後或手術當天早餐後，或其他時間開始禁食，您須配合於禁食期間不喝水、不吃東西，以確保麻醉安全。
- (六) 手術前一天晚上，醫師會為您完成靜脈留置針注射，及註記手術部位。
- (七) 各項運動準備，練習翻身、深呼吸、咳嗽，床上使用便盆的方法及足背伸展及屈曲運動，促進血液循環，肌肉等長及等張運動，增加上肢、下肢、腹部、背部的肌肉力量。
- (八) 請您放鬆心情，充足睡眠，穩定血壓，為隔天手術做好準備。

二、手術後注意事項

- (一) 自手術房返回病房時，部分病人術後有發冷現象，可適時增加棉被使用烤燈，調節室溫改善。
- (二) 手術後 6 小時內暫不能喝水及吃任何東西，若感到口乾，可用棉籤沾水潤唇。
- (三) 採腰椎（半身）麻醉者，手術後需臥床 6 小時。採全身麻醉者，手術後可採半坐臥。
- (四) 術後須用枕頭將患肢抬高 15 度，以幫助血液循環，消除腫脹。
- (五) 置於患側引流血水的血袋，應給予適當固定以免滑脫，不可牽扯，扭折，並保持密閉通暢。
- (六) 導尿管應適當固定在低於床面的位置，不可有扭結或受壓情況。

三軍總醫院 護理部 編印
骨科部

諮詢電話：(02) 24633330



(七) 若發生下列情況，請立即通知醫護人員：

1. 手術部位大量滲血或自引流血袋中流出大量血液。
2. 噁心、嘔吐、呼吸困難、胸悶。
3. 異常焦慮不安。
4. 感覺彈繃、石膏過緊。患肢異常疼痛、麻木、蒼白、發紫、冰冷等情形。
5. 患處敷料鬆脫、傷口外露或引流管脫出。
6. 因膀胱脹卻無法順利解尿。

參考資料

- 彭雅幸、張惠玉、王淑敏、郭俐伶、張德馨 (2017) · 提升手術室護理師術前訪視護理指導完整率～以住院病人為例 · 馬偕護理雜誌, 11(1), 42-54。
- Dagher, C., Tohme, J., Chebl, R. B., Chalhoub, V., Richa, F., Zeid, H. A., & Madi-Jebara, S. (2019). Preoperative fasting: Assessment of the practices of Lebanese Anesthesiologists. *Saudi journal of anaesthesia*, 13(3), 184.

護理指導評值

⊙是非題

1. () 手術前只需要禁食 6 小時，不吃東西可喝水？
2. () 手術前需取下身上飾物？
3. () 手術後 6 小時內暫不能喝水及吃任何東西？

⊙選擇題

4. () 手術前需禁食幾小時？
(1)1 小時；(2)3 小時；(3)5 小時；(4)8 小時。
5. () 術後患肢可抬高幾度？
(1)30 度；(2)90 度；(3)15 度；(4)不須抬高。
6. () 術後注意事項何者正確？
(1)術後 6 小時不能喝水及吃東西；(2)需臥床 6 小時；(3)若傷口大量滲血須立即告知護理人員；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (X) 2. (O) 3. (O) 4. (4) 5. (3) 6. (4)

三軍總醫院 護理部 編印
骨科部

諮詢電話：(02) 24633330