



抽搐病童的出院須知

一、抽搐的定義：

病童突然出現身體僵直、雙眼上吊、全身或四肢抖動、大小便失禁、失去意識，對刺激無反應的情形。

二、抽搐的原因：

- (一) 熱性痙攣：好發 6 個月~6 歲之幼兒。通常此時期發生抽搐是因為幼兒腦部尚未發育成熟，因為體溫大於 38°C，引起腦部異常放電所致，在幼兒時期大部分是良性痙攣，一般預後良好。
- (二) 感染：因腦炎、腦膜炎、敗血症等感染引起。
- (三) 癲癇：腦部電位活動不正常的發作現象。
- (四) 電解質不平衡：如低血鈣、低血鈉、脫水所引起的抽搐。
- (五) 腦瘤或腦出血。
- (六) 不明原因。

三、抽搐發作時的處理方法：

- (一) 請保持冷靜，迅速協助病童躺下側臥，讓口水、分泌物流出，預防呼吸道嗆入食物，觀察其抽搐前、中、後的行為反應、意識清醒程度、膚色、嘴唇有無發紫的現象及記錄其發作時間的長短及頻率，可以用手機、照相機、攝影機等錄影，讓醫師之後醫療時用來診斷。
- (二) 抽搐時，不需約束病童，請勿將手指或任何物品放入病童口中，以免傷及牙齒、舌頭或手指。
- (三) 發作時，應注意維護病童安全，清除其身旁的尖銳或危險物品，並鬆開過緊之衣物，避免影響呼吸。

四、抽搐發作後的處理：

- (一) 發作後，仍應維持側臥之姿勢，並繼續陪伴病童，直到其完全清醒為止。
- (二) 除非病童完全清醒，否則不可以給予任何食物或液體。
- (三) 若抽搐時間超過 5 分鐘，或有連續抽搐、神智無法恢復時，需緊急送醫治療。
- (四) 可進行抽搐發作記錄表紀錄，內容包括：日期、發作時間、發作前預兆、發作型態、發作結束後狀況（如表一），以供醫師參考。

三軍總醫院 護理部 編印
小兒科部

諮詢電話：(02)24633330



表一、兒童抽搐紀錄表

日期	時間	發作時間長度	發作前預兆	發作型態	發作後狀況

五、平時應注意事項：

- (一) 長期服用抗痙攣藥物之病童，應遵從醫師指示服藥，勿因症狀改善而自行停藥或減少藥量，並應定期至門診追蹤檢查。
- (二) 若因服藥而引起齒齦增生肥厚的現象，應協助病童常做牙齦按摩，並注意良好的口腔衛生，嚴重增生應立即就醫。
- (三) 鼓勵病童參與正常且有益健康之活動，並視其需要予以適當之保護；但競爭性或較激烈之運動，則需遵從醫師指示，並視病童之情況來決定。
- (四) 病童平日生活起居應有充分之睡眠，避免刺激性食物或藥物，如酒精性飲料、咖啡、茶或興奮劑等。
- (五) 病童若有熱性痙攣之病史，發燒時應注意測量體溫，適時給予退燒處理或送醫。

參考資料：

- Millichap, J. J. (2019). Patient education: febrile seizures. In John F. Dashe (Ed.), *UpToDate*. Retrieved Feb 02, 2020, from <https://www.uptodate.com/contents/febrile-seizures-beyond-the-basics?>
- Wilfong, A. (2019). Patient education: Treatment of seizures in children (Beyond the Basics). In John F. Dashe (Ed.), *UpToDate*. Retrieved Feb 02, 2020, from <https://www-uptodate-com.utorpa.ndmctsggh.edu.tw/contents/treatment-of-seizures-in-children-beyond-the-basics?>



護理指導評值：

◎是非題

1. () 熱性痙攣通常是因為幼兒腦部尚未發育成熟，因為發燒引起腦部異常放電所致？
2. () 如果病童很久都沒有癲癇發作，父母可以不用醫師指示，自己減少抗癲癇藥物劑量？
3. () 癲癇發作時，要趕快把病童手腳用被單綁起來，避免他不慎受傷？

◎選擇題

4. () 當癲癇發作時，下列哪種處置正確？
①迅速協助病童躺下側臥，讓口水、分泌物流出；②用手機拍下發作時的樣子，讓醫師用來診斷；③清除其身旁尖銳或危險物品，並鬆開過緊之衣物；④以上皆是。
5. () 下列哪種是容易造成抽搐的原因？
①發高燒；②感染；③腦部腫瘤；④以上皆是。
6. () 有下列何種症狀時，必須馬上返院求治？
①抽搐超過 5 分鐘；②連續抽搐；③昏睡不醒、神智不清；④以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (X) 3. (X) 4. (④) 5. (④) 6. (④)

三軍總醫院 護理部 編印
小兒科部

諮詢電話：(02)24633330