



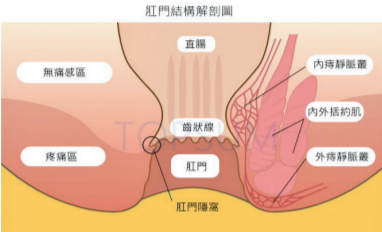
痔瘡的症狀與成因

痔瘡疾病已是現代人的文明病，男性和女性的病患比例將近各佔一半，所謂“十男九痔”及“十女十痔”就是指其高發病率；而女性在懷孕時更是嚴重，症狀包括：肛門搔癢、便後腫痛、排便出血、內痔脫垂、排便卡卡解不乾淨的感覺等，進而造成生活上的不便和困擾，所以痔瘡的即早治療更顯重要。

痔瘡的成因為肛門的黏膜組織（靜脈叢）隨著排便、懷孕生產、歲月折磨而鬆弛脫垂，進而形成血管靜脈發炎腫脹的贅生團塊，隨之而來的就是出血、脫垂及疼痛等病癢。從遠古時代人類開始直立起身後，不論坐或站的姿勢、肛門都是壓在人體的最下方，長期受重力拉扯的肛門黏膜組織，再歷經不良的排便習慣（常腹瀉或便秘）、不良的飲食習慣（好辛辣油炸、少纖維、嗜飲酒）、缺乏運動（血液循環差、肛門提前老化）、腹壓增加（長期提重物、久站久坐、懷孕、肥胖）等因素，更加速痔瘡靜脈叢惡化，導致症狀提早發作。

痔瘡的分類

痔瘡分類以肛門齒狀線為分界，以上稱為內痔、以下稱為外痔；而根據痔瘡的發生部位，可區分為內痔、外痔及混合痔，大部份病患也都以混合痔表現。



依照內痔脫垂的嚴重程度，可分為四個等級；而外痔又可因其表現型態粗分為兩類，相關的症狀說明分別以下圖所示：

Table with 4 columns: 內痔一級, 內痔二級, 內痔三級, 內痔四級. Each column includes a diagram and a brief description of the hemorrhoid's size and symptoms.

Table with 2 columns: 血栓型外痔, 靜脈曲張型外痔. Each column includes a diagram and a description of the external hemorrhoid's characteristics and symptoms.

痔瘡的治療

一、痔瘡無明顯症狀時不需藥物治療，可從飲食控制、保持排便順暢及保持肛門局部衛生即可，若發生了出血、脫垂、血栓疼痛時才需治療。若輕症可先採取藥物保守治療（口服藥、外用藥膏、肛門栓劑）來改善。

二、當藥物保守治療失敗或痔瘡症狀嚴重（第三、四級）時，則建議外科手術治療，相關的手術治療差異，分別以下圖所示：

Table titled '傳統手術和微創手術比較' comparing traditional hemorrhoidectomy with minimally invasive techniques like laser and radiofrequency. It lists surgical approach, patient suitability, post-operative pain, recovery time, and recurrence rates.

提供醫學中心等級的治療

現在醫療科技發達，外科的手術方式、使用的能量儀器和術後疼痛控制的藥物也隨之進步，基隆三總大腸直腸外科醫療團隊，引進各項痔瘡手術高階儀器設備，讓基隆鄉親免去交通上的舟車勞頓，在地就醫治療，就能享受醫學中心等級的醫療技術與照護品質；歡迎有相關病症的鄉親來基隆三總大腸直腸外科掛號就醫，讓我們專業的醫療團隊來幫你擺脫痔瘡疼痛的陰影、恢復自在的彩色人生！

正榮新聞

國防部海軍常務次長春節慰勉三總基隆分院

農曆春節前夕，國防部海軍常務次長黃佑民中將於113年1月31日上午0930時，由國防部軍醫局局長蔡建松中將及國防醫學院三軍總醫院副院長葉啓斌上校等人陪同，前往國防醫學院三軍總醫院基隆分院視導及慰問，會中致贈團體加菜金以慰勉基隆分院同仁們的辛勤付出，並嘉勉基隆分院戮力執行各項衛勤支援任務，以及致力維護基隆地區之國軍官兵、眷屬與民眾的健康福祉，扮演軍、民守護神角色。

黃常次聽取基隆分院院長陳相成上校工作簡報後，對於基隆分院在未來發展方向、願景，以及即將動工之「翔醫專案-基隆分院擴建醫療大樓建築案」等規劃，甚表嘉許與肯定，並特別提出幾點工作事項與大家共同勉勵：

一、精進各項醫療作業，展現後疫情新風貌：基隆分院於民國110年7月1日正式軍事編裝復編，適逢新冠疫情肆虐，難能可貴的是能在兼顧防疫任務下同時積極擴展醫療能量。此外，近期完成健康管理中心建置提供優質健檢服務，更具體擘劃基隆分院各階段發展目標，後續仍應秉著社區健康守護者之精神，精益求精與時俱進，醫療服務沒有最好，只有更好。

二、強化醫院經營管理，展現卓越醫療效能：基隆分院之經營管理，近年來在歷任院長及全體同仁的努力下成長許多，醫院雖然僅為地區醫院等級，但卻能創造出驚人的成績，為基隆分院創造新的里程碑；惟提醒仍須保持警戒，面對周遭同儕的競爭能有效應處，使醫院財務更為健全，將基隆分院打造成一間小而精美、戰力強的國軍醫院，奠定基隆分院的存在價值。

會後，黃常次向同仁祝賀新年快樂，並提醒同仁春節是一年當中最重要、也是家人團圓互道恭喜的日子，因此假期期間，單位應做好休假及醫療人力調配與管制，並宣導「嚴禁酒駕」及「院區安全防護」等軍紀安全要求，最後期勉全體同仁戮力執行醫療照護工作，提升醫療服務品質，確保單位永續發展，以達成健康軍國目標。



「菸檳防治」健康促進講座

世界衛生組織：全球每年平均約有600萬人因菸害導致相關疾病而死亡，平均約每6秒就有1人，顯示吸菸危害健康的嚴重性；為使國人遠離吸菸危險因子，我國菸害防制法修法，自去(112)年3月22日起施行。本次修法重點包含禁菸年齡已從18歲調高至20歲。三軍總醫院基隆分院特於113年1月12日至基隆市立正濱國民中學舉辦「菸檳防治」之健康促進講座，除了宣導菸害防制法修法政策之外，亦協助莘莘學子培養防範菸檳害應具備的知識、能力與態度。

世界衛生組織(WHO)於1994年公佈成人骨質疏鬆症的定義為：「一種因骨量減少或骨密度降低而使骨微細結構發生破壞的疾病，惡化的結果將導致骨骼脆弱，並使骨折的危險性明顯增高」，並訂定每年10月20日為「世界骨質疏鬆日」。所謂疾病預防勝於治療，三軍總醫院基隆分院與國立臺灣海洋大學及八斗里辦公室合作特於113年1月26日至基隆市八斗子舉辦「骨質疏鬆症暨用藥安全」講座，由臨床藥師科洪立德總藥師主講。

洪立德總藥師提到骨密度巔峰期在20歲左右，最多到30歲，之後只會變少不會變多。當骨頭密度下降就會變得多孔、脆弱、易折，無法與壓力或扭力對抗，正常骨密度T值為≥-1，維持現有健康的生活模式即可；介於-1~-2.5代表骨質逐步流失，應補充鈣片、維生素D及運動，減少不良習慣及定期健康檢查；-2.5以下代表骨質疏鬆，除了介入藥物治療以控制病情之外，個人應注意避免跌倒及外力撞擊，以免發生骨折。

常見「骨鬆332」的口訣：

- 1. 身高矮了3公分以上
2. 身體靠牆，後腦約與牆間距3公分以上
3. 肋骨最下緣與骨盆上緣的距離小於2公分

除了上述簡單的自我檢測之外，需要確定診斷是否有骨質疏鬆症的方法，仍以前往醫療院所儀器檢驗才比較準確，最常見檢查骨密方式為「雙能量X光吸收儀(DXA)」，是一個非侵入性、精準度高、掃描時間短、且具有國際標準值的檢驗，其中骨質流失最先影響到的就是脊柱，所以由脊柱所測出的T值才是有診斷意義的。

洪立德總藥師提出預防骨質疏鬆的方法：適當運動、適度曬太陽，幫助維生素D形成、不抽菸、不喝酒、不過量攝取茶或咖啡等含有咖啡因的食物、多攝取含鈣量高的食物、定期做骨質密度檢查，有助於維持好骨力！

藥學小知識 痔瘡治療簡介

痔瘡組織，是指位在直腸、肛門周圍，黏膜下的血管叢與纖維結締組織，是一種正常生理功能的組織，有軟墊的作用。如果發生血管擴張、平滑肌及結締組織斷裂滑動，造成凸起或脫垂，就是病態的痔瘡。好發的年齡層為45~65歲之間。針對痔瘡的治療基礎，可以進行以下的保守治療：1. 日常生活調整：可針對飲食調整，多攝取含纖維食物，多補充水分每天1.5~2公升。避免不良的排便習慣，例如在馬桶上坐太久、滑手機或過度用力。避免油膩油炸的食物、刺激或可能加重症狀食物（如：咖啡因飲料，辛辣食物）、酗酒，以及造成便秘或腹瀉的藥物。維持規律運動習慣也是避免痔瘡的良方。

- 2. 溫水坐浴：一天可以進行兩到三次，每次10~15分鐘，緩和急性發炎，改善水腫、放鬆括約肌，減少痔瘡周圍的刺激與搔癢。
3. 使用症狀治療藥物：
● 局部用藥：在患部使用軟膏或肛門栓劑，依不同成分有不同功效，如：局部麻醉劑(Lidocaine、Benzocaine)、抗組織胺(Diphenhydramine)、類固醇(Hydrocortisone、Prednisolone)、血管收縮劑(Phenylephrine、Ephedrine)、保護收斂劑(Zinc Oxide)，提供止痛止癢、止血、收斂、殺菌、消炎的效果。

- 口服用藥：症狀嚴重時，醫師會開立口服藥物搭配使用。常用的藥物為：乙醯氨基酚(Acetaminophen)或非類固醇消炎止痛藥(Ibuprofen、Diclofenac等)用以止痛；Tranexamic acid用以止血；鳳梨酵素(Bromelain + L-cysteine)有抗發炎、止痛、消腫的效果。
● 其他類別藥物：降低靜脈張力藥物(Phlebotonics，類黃酮植物萃取物)、肛門括約肌內注射肉毒桿菌...等等。
若有相關問題，歡迎與您的醫師或藥師做諮詢與討論。

三軍總醫院基隆分院 關心您!!



三軍總醫院 Tri-Service General Hospital keelung branch

Calendar grid for March 2024 showing days of the week and dates.

大腸直腸外科 吳昌杰 醫師



學經歷

- 國防醫學院醫學系畢業
• 國防醫學院醫學科學研究所博士班畢業
• 國防醫學院外科系助理教授
• 三軍總醫院大腸直腸外科科主任
• 中華民國大腸直腸外科醫學會監事
• 中華民國外科醫學會會員
• 中華民國大腸直腸外科專科醫師
• 台灣消化外科專科醫師
• 台灣外科醫學會專科醫師
• 中華民國癌症醫學會會員

專長

大腸鏡大腸疾病診斷、大腸息肉治療、痔瘡、肛裂、肛門瘻管、大腸癌、其他大腸疾病；大腸、直腸、肛門、骨盆腔及臀部周圍疾病分子生物、基因學研究

看診時間

Table showing clinic hours for Dr. Wu Changjie by day and time slot (上午診, 下午診, 夜診).

孝二院區：基隆市仁愛區孝二路39號2樓 預約電話:02-2423-1735#79980 志工服務台電話：(02)2423-1735#79100(服務時間:0830-1130，1330-1630)
正榮院區：基隆市中正區正榮街100號 預約電話:02-2463-3330#88480 志工服務台電話：(02)2463-3330#79897(服務時間:0830-1130，1330-1630)

大腸直腸外科 胡勝益 醫師



學經歷

- 國防醫學院醫學系醫學士
• 國防醫學院醫科所博士進修中
• 教育部定講師
• 三軍總醫院大腸直腸外科住院總醫師
• 中華民國外科醫學會專科醫師
• 台灣消化外科醫學會專科醫師
• 中華民國大腸直腸外科醫學會專科醫師
• 三軍總醫院一般加護病房專責主治醫師
• 三軍總醫院澎湖分院加護病房主任

專長

• 急重症照護、肛門疾病（痔瘡、瘻管）
• 大腸直腸癌篩檢、大腸直腸腫瘤微創手術
• 無痛胃鏡、無痛大腸鏡檢查

看診時間

Table showing clinic hours for Dr. Hu Shengyi by day and time slot.

大腸直腸外科 張玉樺 醫師



學經歷

- 國防醫學院醫學系畢業
• 三軍總醫院外科部大腸直腸外科住院總醫師
• 三軍總醫院澎湖分院大腸直腸外科主治醫師
• 中華民國外科醫學會專科醫師
• 中華民國大腸直腸外科醫學會專科醫師
• 台灣消化系外科醫學會專科醫師

專長

• 腹部及消化道疾病
• 肛門疾病
• 消化道內視鏡檢查
• 大腸直腸手術
• 肛門手術
• 台灣消化系外科醫學會專科醫師

看診時間

Table showing clinic hours for Dr. Zhang Yuhua by day and time slot.



發行人：陳相成 總編輯：劉瑞盟

2024/03 孝二門診門診時刻表

★骨科趙國華醫師→看診時間：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★復健科張智雅醫師→看診時間：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★耳鼻喉科林原永醫師→看診時間：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★一般外科(乳房外科)蔡雪工廠醫師→看診時間：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒



網路掛號

2024/03 正榮門診門診時刻表

★神經內科蔡佳霖醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★整形外科吳建偉醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★青腸肝膽科張肇豐醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★一般外科(乳房外科)何孟興醫師→看診時間：上午09:00~11:00不便之處敬請見諒。

本院開設【戒菸門診】，請參閱時刻表。因本院醫師調動頻繁，請以網路公告為主。

Table with columns for Day (星期別), Time (上午/下午), and Doctor (診別). Rows list various medical specialties and their respective staff members.

Table with columns for Day (星期別), Time (上午/下午), and Doctor (診別). Rows list various medical specialties and their respective staff members.

本院開設【戒菸門診】，請參閱時刻表。因本院醫師調動頻繁，請以網路公告為主。

孝二院區 醫師開休停代診公告

Table with columns: 停休代診日, 醫師, 門診科別, 時段, 類別, 代診. Lists doctor absences and replacements.

門診掛號看診注意事項

(預約掛號受理四週(28天)內之預約。初診患者或遇例假日可網路預約
網路預約網址：http://www.tsgn.ndmctsgh.edu.tw/GMIS/index.html

Table with columns: 掛號電話, 看診時間, 復健治療時間, 檢驗各項抽血服務, 自費勞工健檢. Provides details on registration, consultation, and services.

Table with columns: 每週時段, 醫師, 門診科別, 開診日期. Lists regular clinic hours and dates.

正榮院區 醫師開休停代診公告

Table with columns: 停休代診日, 醫師, 門診科別, 時段, 類別, 代診. Lists doctor absences and replacements.

接駁車資訊

Table with columns: 班次, 內湖, 慶安宮, 正榮院區, 孝二院區, 發車時間. Lists shuttle bus routes and schedules.

Table with columns: 每週時段, 醫師, 門診科別, 開診日期. Lists regular clinic hours and dates.

Table with columns: 班次, 正榮院區, 孝二門診, 發車時間, 孝二門診, 發車時間. Lists shuttle bus routes and schedules.