

早期肺癌的篩檢與手術治療

三軍總醫院基隆分院 胸腔外科／吳家甄醫師

肺癌是癌症中的頭號殺手，根據世界衛生組織 (World Health Organization, WHO)2024年的報告，以2022年的統計資料來看，肺癌是目前全世界死亡率最高、發生率也最高的癌症。再根據衛福部去年底公布的2021年台灣十大癌症排名，肺癌不僅死亡率最高，發生率也超越大腸癌登上第一名，躍升台灣新國病，同時也是台灣癌症三冠王-死亡人數最高、末期比例最高、醫療支出最高的癌症。

什麼樣的人容易得肺癌呢？依WHO資料顯示，肺癌的危險因子包含年紀較大、吸菸及二手菸（占70-80%）、肺癆家族史、空氣污染（15%）、職業或環境暴露(如石棉、粉塵、煤煙、柴油、油煙、砒、鎘等)、肺部病史(肺結核、慢性阻塞性肺病)等等。以基隆地區的人口特性來看，老年化的程度及抽菸人口比例均居全台縣市數一數二，也有相當比例的人從事修船/工廠/貨櫃等在相對密閉空間(如船艙)或高風險暴露於空氣/粉塵污染的職業，意謂著可能有較高比例的人口具有肺癌發生的危險因子。另研究發現，台灣（亞洲）人因基因的關係，與歐美人不同，即使不抽菸得肺癌的人仍然非常多，這個情形在女性尤為顯著。

如果真的得到肺癌，會有什麼樣的症狀呢？早期肺癌病人大部分是沒有症狀的，如果已經出現相關症狀，如慢性咳嗽、久咳不癒、咳血、持續胸痛、肩痛或背痛、反覆性肺炎或支氣管炎、呼吸困難、聲音沙啞、骨節疼痛、體重減輕...等再去檢查，診斷出肺癌時往往比較

較晚期，所以篩檢變得非常重要。因此，建議一定年紀（40-50歲）以上，尤其具肺癌危險因子的民眾，可以自費接受胸部低劑量電腦斷層篩檢，以期儘早發現早期的肺癌。根據歐美大型的臨床試驗，低劑量電腦斷層篩檢能降低肺癌死亡率20%-26%；只有早期發現、早期治療，才能有好的預後。

有鑒於此，國民健康署自111年7月1日起針對肺癌的高風險族群，提供符合下列條件的民眾免費低劑量電腦斷層(簡稱LDCT)篩檢：

(一) 具肺癆家族史：50至74歲男性或45至74歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癆之民眾。若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務。

(二) 具重度吸菸史：50至74歲吸菸史達30包·年以上，仍在吸菸或戒菸未達15年之重度吸菸者。若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務。

如果您符合以上二項資格之一，即可每2年「免費」進行一次肺癆篩檢！該項篩檢推行至今，將重度吸菸者因肺癌死亡降低了20%，另將早期肺癌診斷人數提升，診斷比例由20%提升至50%，成效良好。

如果真的篩檢出肺癌，什麼樣的病人適合接受手術呢？目前仍以早期肺癌為最大宗，故肺癌的治療及預後仍以早期篩檢、早期發現、早期治療最為關鍵。

肺癌的手術會不會很可怕呢？隨著各項器械/設備及技術的進步，各科微創手術均大幅進步與成長，尤其胸腔外科微創手術在近十幾年更是跨時代的大躍進。許

多以往需要傳統開胸的大傷口手術，以目前的技術，依病情需要，絕大部分可以用微創手術處理；在胸腔開1~2個2~3公分的傷口，許多手術用傷口約2~3公分的單孔胸腔鏡手術即可完成，許多病患在術後當天就可下床活動和進食，手術後一週內甚至2~3天就可以出院返家休養，相當程度取代了過去動輒十幾二十幾公分，可能讓病人元氣大傷的傳統大開胸手術。

除了微創手術以外，肺癌手術的另一項大躍進是切除範圍的選擇。近年來由於許多知名人士為肺癌患者，再加上政府的大力提倡，國人接受胸部低劑量電腦斷層篩檢的意識已經大幅提升。隨著篩檢的越發普及，越來越多的肺部腫瘤在癌症的早期被發現，所以胸腔外科肺部手術的切除範圍自然需要更精準，以往大的腫瘤經常需要切除整片肺葉，現在依據腫瘤的大小、位置...等，有機會選擇只切除部分肺葉的楔狀切除或肺節切除手術，在精準切除小病灶的同時能保留更多的肺功能，讓病人術後恢復可以更快更好。

如果您希望對相關的疾病/檢查/治療有更多的瞭解、或懷疑肺部有問題、或已經發現可能是肺癌的病灶，甚至出現相關的症狀，都歡迎至本院胸腔外科門診諮詢，由專業的胸腔專科醫師提供您檢查及治療上的建議。如果經評估需要手術，如胸腔鏡楔狀切除/肺節切除或肺葉切除術等胸腔外科微創手術皆可在本院進行，我們三軍總醫院基隆分院更是歡迎基隆地區的鄉親朋友到本院就近檢查、就近治療，落實醫療在地化，讓我們攜手一起為國人尤其基隆地區鄉親朋友的肺部健康努力！



三軍總醫院

基隆分院附設民眾診療服務處門診時刻表

Tri-Service General Hospital keelung branch

05/月 May, 2024

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

胸腔外科

吳家甄醫師



學經歷

- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院外科部住院醫師
- 三軍總醫院胸腔外科住院醫師、總醫師
- 台灣外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔及心臟血管外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔暨重症加護醫學會專科醫師

專長

- 胸部低劑量電腦斷層篩檢與追蹤
- 胸腔微創手術
- 肺癌、肺結節、肺腫瘤及毛玻璃樣病灶
- 縱膈腔腫瘤、食道腫瘤
- 自發性氣胸、膿胸、胸廓畸形
- 胸部外傷、氣血胸、肋骨骨折固定等創傷手術
- 氣切、腸胃造瘻、人工血管相關手術
- 支氣管鏡及食道鏡檢查

看診時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午診				正榮院區 211診 5/9 5/23	
下午診			孝二院區 102診 5/8 5/22		
夜診		正榮院區 203診 5/7 5/21			

孝二院區：基隆市仁愛區孝二路39號2樓 預約電話：(02)2423-1735轉79980
志工服務台電話：(02)2423-1735#79100(服務時間：0830-1130，1330-1630)

正榮院區：基隆市中正區正榮街100號 預約電話：(02)2463-3330#88480
志工服務台電話：(02)2463-3330#79897(服務時間：0830-1130，1330-1630)

胸腔外科

陳毅席醫師



學經歷

- 國防醫學院醫學系畢業
- 空軍第五戰術混合聯隊航醫官
- 三軍總醫院外科部及胸腔外科住院醫師
- 三軍總醫院外科部及胸腔外科總醫師
- 台灣外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔及心臟血管外科學會專科醫師

專長

胸腔創傷、胸廓畸形、肋膜炎患(膿胸、自發性氣胸)、腫瘤學(胸腔腫瘤、肺腫瘤、縱膈腔腫瘤、食道腫瘤)、食道或氣管異物、手汗症等。胸腔鏡微創手術、胸部創傷及肋骨骨折內固定手術、氣切手術(含微創經皮穿刺氣切)、人工血管注射座植入手術

學經歷

- 聯合後勤學校衛勤分部醫護專業組教官
- 三軍總醫院外科部住院軍醫
- 三軍總醫院胸腔外科住院醫師
- 三軍總醫院胸腔外科總醫師
- 三軍總醫院澎湖分院胸腔外科主治醫師
- 三軍總醫院綜合加護中心專責醫師
- 三軍總醫院澎湖分院副院長
- 國防醫學院兼任助理教授
- 三軍總醫院胸腔外科主任

專長

- 胸腔鏡手術(肺癌及肺部結節肺葉切除、縱膈腔腫瘤、氣胸手術)
- 食道癌微創手術
- 機器手臂輔助手術
- 食道功能性疾病(含診斷及手術治療)
- 胸部外傷及肋骨骨折手術
- 漏斗胸微創矯正手術

看診時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午診		正榮院區 202診 5/14 5/28			
下午診					
夜診					

看診時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午診					
下午診		正榮院區 205診			
夜診		正榮院區 205診			



facebook



本院網址

發行人：陳相成
總編輯：劉瑞盟

正榮新聞

本院籌備成人健康檢查服務 敬請期待

三軍總醫院基隆分院配合衛生福利部推動慢性病預防保健服務，籌備成人健康檢查及B、C肝篩檢服務，由醫務行政室謝秉翰主任於113年3月22日帶領醫護團隊，至總院健康管理中心標竿學習。現場由總院社區醫學部方文輝主任分享成人健檢執行經驗，本院在總院支持與輔導下，必能順利推廣成人健檢服務。



營養講座

為了給正在成長的學生們健康快樂的成長，營養師顏雅慧受邀至二信中學給予學生們正確的體位及健康飲食的觀念。

除了讓學生們知道不需要追求網路或電視媒體上明星們身材，適合自己健康的體型體位才是健康的基礎，還有正確均衡的飲食才是推動腦部及身體發育的能量。

藉由口訣：「每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙」，把大家最日常也最容易忽略的均衡飲食的觀念融入生活中，讓孩子們從小就打好健康觀念的基礎，從「吃」開始累積健康。



「免疫負債」衛教

促進學生醫療新知識，三軍總醫院基隆分院於113年3月22日至基隆市立正濱國中向學生解說「何謂免疫負債」。免疫負債(immunity debt)是大家為了預防新冠肺炎(COVID-19)，於疫情期間會戴口罩、勤洗手、保持距離，使得一些本來容易得到的傳染病，例如流感、腸病毒等在這兩年都少了許多。

然而一旦解除防疫限制，民眾開始不戴口罩、洗手頻率減少、社交距離拉近，病毒就容易爆發流行，把過去兩年沒有爆發的流行病病潮回來，所以免疫負債又有還債的概念。

- #如何面對免疫負債：
1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
 2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
 3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
 4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
 5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
 6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
 7. 按時施打疫苗，尤其是高風險族群。



藥學小知識 — 抗生素、化療藥也可治療氣胸 —

大家都知道抗生素可以用來殺菌，而化學治療藥物可以對抗癌細胞。除此之外，你知道這些藥物也能應用在肋膜炎連術上，來治療反覆性氣胸嗎？

首先跟大家介紹肋膜炎在哪裡？我們都知道肺臟是在人體的胸腔內，是執行呼吸功能的主要器官。當人在呼吸時，肺臟會隨著胸壁起伏，而擴大及縮小，為了減少肺臟與胸壁間的摩擦，所以在肺臟表面及胸壁內緣，各為有一層平滑薄膜所覆蓋著，分別稱為胸膜與肋膜，兩層肋膜之間所形成的空隙就稱為肋膜腔。胸膜與肋膜能夠保護肺臟，避免與肋骨摩擦；而肋膜腔內含肋膜液，相當於潤滑劑，能製造負壓環境，讓肺部順利擴張。當肋膜腔內聚集了不該存在的多餘空氣，就稱為氣胸；若是積滿化膿物質，則稱為膿胸；若有出血狀況，則是血胸；若聚積過多的組織液，則稱肋膜腔積水。

不管是出現何種情況，當有這些外來物質進入，都會壓迫到肺臟，使得腔內壓力增加，進而壓迫到肺臟換氣作用，影響整體

的呼吸功能。病人會出現胸痛、呼吸不順、呼吸困難的症狀。

肋膜黏連術指的是利用物理傷害或化學硬化劑造成肋膜強烈發炎，使得壁層肋膜與臟層肋膜相連，以消除肋膜腔，使得肋膜積液或氣胸無處堆積，一般可用來治療反覆性氣胸、惡性肋膜積液、支氣管肋膜瘻管。

至於常被使用做為化學性肋膜黏連術的藥物，包括有四環黴素類藥物，像是minocycline及化學治療藥物Bleomycin、Mitomycin-C。原則上是將上述藥物稀釋成30到50 毫升的溶液，注入肋膜腔內，隨後並注入生理食鹽水（10到20毫升），使得管路內的藥物完全進入肋膜腔，讓肋膜發炎，以減少肋膜腔的空間，以達到黏連的目的。

執行肋膜黏連術之後，可能會出現發燒、胸痛等不良反應，若是使用Bleomycin，還需留意肺纖維化的副作用。

三軍總醫院院基隆分院臨床藥事科關心您!!

三軍總醫院基隆分院護理科
徵的就是你

年薪百萬不是夢

薪資待遇

- 1. 月薪40,000元
- 2. 每月白班70小時起算(包括夜間90分鐘)
- 3. 獎金
- 4. 三薪(夜間)12,500元/月(特勤夜間及救護車班)
- 5. 健保費
- 6. 特勤津貼
- 7. 小費
- 8. 小費840元/月; 夜間津貼840元/月
- 9. 特勤津貼: 每次出巡1,200元/日
- 10. 小費840元/月; 夜間津貼840元/月

員工福利

- 1. 交通30分鐘內人工費
- 2. 每月可申請特勤津貼(按日計算)
- 3. 特勤津貼2小時特勤津貼(按日計算)
- 4. 特勤津貼(按日計算)
- 5. 特勤津貼(按日計算)
- 6. 特勤津貼(按日計算)
- 7. 特勤津貼(按日計算)
- 8. 特勤津貼(按日計算)
- 9. 特勤津貼(按日計算)
- 10. 特勤津貼(按日計算)

員工學院

本院設有員工學院，提供員工專業培訓及進修機會。課程包括：管理、溝通、領導、團隊合作、專業知識等。歡迎員工踴躍報名參加。

202基隆市中正區正榮街100號
(02)2463-3330轉79235

2024/05 孝二門診門診時刻表

★骨科趙國華醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★復健科張智雅醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★耳鼻喉科林原永醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★一般外科(乳房外科)蔡雪廠醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒



網路掛號

Table with columns for Day (星期別), Time (上午/下午), and various medical specialties (內科, 外科, 婦產科, etc.) listing doctors and their appointment times.

孝二院區 醫師開休停代診公告

Table detailing doctor on/off/leave/cover announcements, including dates, doctor names, specialties, and cover doctors.

門診掛號看診注意事項

Table providing information on appointment procedures, including phone numbers for registration and consultation, and hours for various services.

2024/05 正榮門診門診時刻表

★神經內科蔡佳霖醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★整形外科吳建備醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★青腸肝膽科張肇豐醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★一般外科(乳房外科)何孟興醫師→看診時間：上午09:00~11:00不便之處敬請見諒。

Table with columns for Day (星期別), Time (上午/下午/夜間), and various medical specialties (內科, 外科, 婦產科, etc.) listing doctors and their appointment times.

正榮院區 醫師開休停代診公告

Table detailing doctor on/off/leave/cover announcements for Zhengrong Hospital, including dates, doctor names, specialties, and cover doctors.

接駁車資訊

Table providing bus shuttle information, including routes (內湖, 慶安宮, etc.), departure times, and bus types.